

Saiba Mais

www.portalsaibamais.com.br

distribuição gratuita



Editada
Nº30
Ano VI
2011

Saiba Ainda:

Vitrine das Compras:
Topazyo Presentes

Decoração:
Movéis Planejados:
Designer do seu
jeito com estilo
e sem limites

Clipping:
A beleza se destaca
no Studio Lins

Espaço Gourmet:
Dona Carmela
Restaurante recebe
prêmio

A legendaria da vida real

Jaqueline Khury

Confira a entrevista exclusiva

RENOVE SUA CASA INOVE SUA VIDA

móveis
modulados



Apenas para venda programada. Fotos meramente ilustrativas.



Criação e Impressão Centraliza Studio | www.centralizastudio.com.br | Telefone: 4107-9466

Visite nosso site
PROJETOS ESPECIAIS PARA VOCÊ!



*Conjunto para apartamentos com até 70m.

*Ambientes: Cozinha, lavanderia, banheiro, dormitório de casal e home.

*Fotos meramente ilustrativas. Venha conhecer os móveis em nossa loja.

www.novoestiloitalinea.com.br

Italinea
Móveis

NOVO ESTILO
MÓVEIS PLANEJADOS

Loja Limão
Av. Inajar de Souza, 263. Bairro do Limão
Fone: 2337-1263

Loja Freguesia
Av. Itaberaba, 2535. Freguesia do Ó
Fone: 2613-2535

Expediente

Diretores

André Evandro Lourenço
Lucas Rafael Lourenço

Editora Chefe

Kelli Gomes A. de Souza – MTB 59.803

Colaboradores nesta Edição

Daniela Ferri (Comercial)
Fabiana Lang (Diagramação - Estágio)
Raphael Batista (Web)
Lilian Ribeiro (Arte Finalista)

Assessoria Jurídica

Renato Alexandre da Silva – OAB/SP 193691

Foto Capa

Angelo Pastorello

Capa, Diagramação e Produção

6qv Publicidade & Propaganda
Fone: **(11) 3858.8003**
www.6qv.com.br

Tiragem

20.000 Exemplares

A **SAIBAMAIS** é uma publicação mensal, direcionada a moradores e empresas, assim como a todos os comerciantes dos bairros de **Santana, Casa Verde, Mandaqui, Limão, Tucuruvi, Tremembé Vila Guilherme, Vila Maria e região.**

Distribuição Gratuita

É proibida a reprodução não autorizada de qualquer parte desta publicação. Os anúncios e ofertas aqui publicados são de inteira responsabilidade de seus anunciantes.

Entre em contato com a Revista
Rua Chemin Del Pra, 140 – Cj. 02
Santana – São Paulo/SP – 02016.060
Email: saibamais@portalsaibamais.com.br
CNPJ: 07.895.314/0001-49

Para Anunciar:
(11) 3858.8003

www.portalsaibamais.com.br

É hora de cair na folia

A alegria esta no ar, o carnaval 2011 abre alas para as escolas de samba do grupo especial de São Paulo, com muito brilho, paetês e purpurina lá vem à região norte paulistana, encantando a avenida com a Unidos do Peruche, Acadêmicos do Tucuruvi, Rosas de Ouro, Mocidade Alegre, Unidos de Vila Maria, X9 Paulistana e Império de Casa Verde.

Abrindo o carnaval paulistano a Unidos do Peruche, trás a bela musa Jaqueline Khury que vem com tudo em nossa edição, a estrela do mês revela em entrevista exclusiva tudo sobre a fama, carreira e perspectiva de novos trabalhos, conheça um pouco mais da vida e dedicação dessa lendaria da vida real.

Ainda falando de beleza e encanto antes de sair para brincar o carnaval de um pulinho no Studio Lins, faça sua maquiagem e pinte as unhas para realçar a elegância e ficar belíssima para curtir toda a diversão.

Convide os amigos pelo tweetdeck e reúna a galera para curtir um happy hour, não perca o passo venha brincar com a gente e conheça o roteiro de lugares bacanas para beber, dançar e degustar os melhores pratos da cidade. Dê uma passadinha no Dona Carmela Restaurante e confira o sabor da premiada cozinha internacional italiana tudo isso bem perto de você na região norte da capital paulista.

Depois de tanta diversão é hora de relaxar e cuidar da saúde faça uma sessão de acupuntura e logo depois caia na piscina e aproveite os benefícios da natação e da hidroginástica. Com o fim da festa é hora de voltar á rotina e aos estudos, afinal o trabalho nos espera e antes de pegar o carro não se esqueça de marcar sua inspeção veicular.

Curta essa festa carnavalesca com responsabilidade, se beber não dirija!
Bom Carnaval para todos os nossos leitores...

Kelli de Souza

Editora Chefe

Espaço ao leitor

twitter



Hoje em dia essa grandiosa ferramenta tem informado, em tempo recorde e de forma descontraída, os seus usuários.

Pensando nisso a

Revista SaibaMais terá esse

canal para divulgar promoções, informar e entreter.

acesse:

twitter.com/rSaibamais

Sugestões?

Quer nos ajudar a fazer a SaibaMais?

Acesse o nosso portal e envie-nos suas sugestões sobre os assuntos que você gostaria de ler e conhecer.

O mundo virtual nunca esteve tão próximo de você!

email: redacao@portalsaibamais.com.br

SAIBA POR QUE COMPRAR NO SONDA MARIA CÂNDIDA É MAIS GOSTOSO.



O Sonda não mediu esforços para oferecer o melhor para seus clientes na unidade Maria Cândida. Você vai encontrar design inspirado em supermercados europeus, ampla praça gourmet, atendimento personalizado, rotisseria com deliciosos pratos prontos e doces artesanais, além de uma adega diferenciada com os mais variados rótulos nacionais e importados. Conheça também a cafeteria e a padaria que nossa loja oferece, lá você pode se deliciar com produtos de fabricação própria durante as suas compras, e ainda levar para casa pães e bolos fresquinhos.



SONDA MARIA CÂNDIDA

Rua Maria Cândida, 1.511 - Vila Guilherme - Telefone: 2104-5700

www.sonda.com.br



Comprar aqui é mais gostoso.

14

Pais e Filhos

Mesada, mesadinha, mesadão



24

Decoração

Móveis Planejados: Designer do seu jeito com estilo e sem limites



26

Entrevista Capa

A lendária da vida real Jaqueline Khury



28

Clipping

A beleza se destaca do Studio Lins



34

Especial de Carnaval

A festa vai começar!



36

Espaço Gourmet

Gastronomia da região norte paulista ganha prêmio internacional



38

Guia do Sabor

Muitas frutas com muito gelo



40

Happy Hour

Happy Hour



- Dicas de compras
- Fique Sabendo Mais
- Tecnologia
- Fitness
- Saúde
- Guia de Saúde
- Imóveis
- Bolsa de Mulher
- Beleza
- Estilo Fashion
- Entreterimento
- Mix Lazer
- Teatro
- Passatempo

Topazy	Pág. 08
Inspeção veicular, São Paulo respirando melhor	Pág. 10
Tweetdeck, a união das redes sociais	Pág. 12
Natação e hidroginástica: Mergulhe nessa onda	Pág. 16
A febre dos silicões	Pág. 18
Acupuntura: agulhas como tratamento alternativo	Pág. 20
Alugue um imóvel sem fiodor	Pág. 22
Mãos e pés em cores	Pág. 30
Maquiagem, a beleza do carnaval	Pág. 31
Miau... A moda das tigresas está em alta	Pág. 32
Iron Maiden no Brasil	Pág. 44
Nay Matogrosso no HSBC Brasil	Pág. 44
Programação Sesc Santana	Pág. 44
Cinema, Livro e DVD	Pág. 46
Labutaria uma comédia de personagens com Marco Luque	Pág. 47
Sudoku, Cruzadas, Piadinhas e Tirinhas	Pág. 50

Cartão de Desconto

A única revista que traz conteúdo e oferece descontos em vários estabelecimentos

Sua empresa não pode ficar de fora desta oportunidade!



Fácil e Prático!

Você leitor, como **adquirir**:

Basta acessar o nosso portal [www.portalsaibamais.com.br], procurar o layout do **cartão de desconto**, clicar e preencher corretamente às informações solicitadas.

Sua ficha passará por uma análise. Após aprovação, o seu **cartão de desconto** será entregue junto à próxima edição da **Revista SaibaMais**.

E o mais importante: O cartão é **GRATUITO** e válido para toda a família.

Relação da Rede de Descontos

Veja abaixo, aonde você pode ganhar descontos e benefícios com o **Cartão de Descontos**: (*)

5%

Show Parque Buffet	2631-1144	
Baby Shopping	2283-5756	
Calicot Loja Ponta de Estoque	2893-2751	Na compras acima de 2 peças

10%

Just Academia	3857-5028	Somente para plano semestral
Que Pankeka - Santana	2976-8097	
Que Pankeka - Vl. Maria	5572-4748	
Papagaio Vintem	3477-2030	Válido somente para consumação
Dona Carmela Restaurante	2283-2458	
Chip's Burger	2099-2803	
Churrascaria Soberana	7880-7751	
Isis Bar	2973-4408	
Tuttile - Cose di Casa	2894-2222	Val. 17/09 a 17/03/2011, na loja ou por meio de site www.dotstore.com.br/tuttile Para desconto no site, utilize o código 6BJC6UKI2443VFA
Diferente = Vc Happy Hour	2239-9999	
SEI	3965-9765	sobre a consulta de terapias (psicologia, psicopedagogia e fonoaudiologia) valor normal r\$80,00

ACIMA DE
10%

Skill Idiomas Casa Verde	3856-7490	(25%) Desconto não incluso na matrícula e nem no material didático (para o 1º estágio)
Union Data	3857-5964	(20%) na visita técnica
CNA Mandaqui	2973-7811	(20% à 30%) em cursos específicos e isenção da taxa de matrícula.
Italínea Móveis Limão	2337-1263	(50%) para clientes com a revista
Italínea Móveis Freguesia	2613-2535	(50%) para clientes com a revista
New Móveis Modelados	3392-5850	(50%) para clientes com a revista
Barra Funda		
New Móveis Modelados Picanço	2086-2489	(50%) para clientes com a revista
New Móveis Modelados	3774-1137	(50%) para clientes com a revista
Freguesia do Ó		
Topazyo	2979-0709	(15%) produtos identificados com etiqueta vermelha
SEI	3965-9765	(30%) sobre a matrícula da Orientação de Estudos

GRÁTIS

Curves Casa Verde	3858-9919	1 semana grátis
Studio Mythologia Tattoo	2925-2219	1 tatuagem grátis tamanho médio
Union Data	3857-5964	Visita grátis para os bairros: Casa Verde, Limão, Santana, Barra Funda, Lapa e outros.
Lisa & Bela Depilação	3951-0697	Promoção pernas completas + virilha + axilas = R\$ 35,00

* Para utilizar os descontos e promoções basta apresentar a **Revista SaibaMais** ou **Cartão de Descontos**.

Divulge aqui sua empresa **GRÁTIS!**

Para divulgar sua empresa na **Rede de Descontos**, você não paga nada por isso!
Ligue e descubra como participar, **11 3858.8003**

Vitrine das Compras



1

2



3

4



5



6

7



8



10



9



11



12

- | | | |
|----|--|-------------|
| 01 | Perfumeiro resina Gr.Marizza Prado | R\$ 294,00 |
| 02 | Perfumeiro resina Peq.Marizza Prado | R\$ 231,00 |
| 03 | Escultura de parede de metal-Dracena | R\$ 878,00 |
| 04 | Abajour Marizza Prado | R\$ 1162,00 |
| 05 | Vaso espelhado com mosaico de osso Marizza Prado | R\$ 1099,00 |
| 06 | Prato Faces-artista plástico Ferreira | R\$ 240,00 |
| 07 | Prato Faces-artista plástico Ferreira | R\$ 240,00 |
| 08 | Esculturas africanas - Cego, Surdo e Mudo-unid | R\$ 520,00 |
| 09 | Jog. Churrasco Tramontina Polywood 17 pçs..... | R\$ 510,00 |
| 10 | Escultura Brennand-unid | R\$ 850,00 |
| 11 | Escultura de bronze com cristal - Signe Mobus..... | R\$ 586,00 |
| 12 | Bandeja espelhada Marizza Prado | R\$ 799,00 |



Rua Caetezal, 315 - Água Fria
Tel.: (11) **2979-0709**

horário:

seg à sexta: 10 às 19 hs
sábado: 10 às 16 hs

facebook:

topazyo@topazyo.com.br



**NINGUÉM CONSEGUE
APAGAR ESTA PROMOÇÃO.**

↓ APROVEITE ↓

1 CAMISA R\$ **39,95**
OU
3 CAMISAS R\$ **99,95**

Ref. 0901 | 0904 | 0907 | 0913

TERNOS
A PARTIR DE
R\$ **99,95**

Ref. 1002

**QUEIMA
TOTAL**

**ATÉ 70%
DE DESCONTO**

QUALQUER
CALÇA
POR
R\$ **39,95**

Ref. 0011 | 0069

Só com o Cartão
Colombo ibi você parcela
suas compras em até

12X
SEM JUROS

PEÇA JÁ O SEU



MAIS DE 200 LOJAS EM TODO O BRASIL

www.camisariacolombo.com.br

Inspeção veicular, São Paulo respirando melhor

A cidade de São Paulo mais uma vez prepara-se para a inspeção veicular obrigatória, trata-se de uma tentativa de diminuir a emissão de poluentes por carros, motos, ônibus e caminhões.

Na capital paulista circulam mais de 7 milhões de veículos todos os dias, o programa de inspeção e manutenção veicular esta em vigor na cidade desde 2008, sendo regulamentado por lei municipal, com o objetivo de controlar e diminuir a emissão de monóxido de carbono, gás carbônico e de hidrocarboneto.

Saiba mais como é realizado o processo de análise!

Tudo começa com uma inspeção visual de um profissional qualificado do centro de verificação da Controlar, empresa responsável pela fiscalização e realização do processo de análise dos veículos na cidade de São Paulo.

É verificada no primeiro momento a existência de algum tipo de vazamento no sistema de escape, lacre da bomba injetora ou na emissão eminente de fumaça, caso o veículo não seja aprovado nessa etapa de fiscalização, o proprietário tem o prazo de 30 dias para solucionar o problema e se reapresentar na Controlar.

A segunda etapa é direcionada aos veículos que tiveram aprovação imediata na fiscalização visual; os carros, motos, ônibus e caminhões são submetidos à vistoria automática computadorizada onde a tecnologia é aplicada no processo de fiscalização final.

A medição dos índices de fumaça é realizada através de uma sonda introduzida no escapamento do veículo, o técnico responsável acelera o carro durante 30 segundos iniciando se a medição dos índices automáticos de concentração de poluentes, o tempo de análise leva em media 6 minutos.

No computador ficam armazenado os índices medidos do veículo verificado, que é comparado a uma tabela de recomendação de tolerância de níveis de emissão de poluentes, é importante lembrar que esses índices variam conforme o ano de fabricação do automóvel, essa indicação por análise avalia a aprovação ou não do fiscalizado em questão.

A inspeção veicular é de extrema importância para o controle de poluentes na capital paulista e deve ser realizada anualmente, para os proprietários dos veículos que não cumprirem o procedimento terão como punição o licenciamento de seu veículo bloqueado. Caso seja flagrado andando na cidade pela fiscalização, pagará multa de mais de R\$ 500,00.

A orientação é que mantenha a revisão do seu veículo em ordem, o mais indicado é realizar uma pré inspeção em uma rede especializada de sua confiança que preste um serviço diferenciado.

A Canaã Serviços Automotivos faz sua pré inspeção e ainda leva seu automóvel para a inspeção veicular da Controlar, saiba mais sobre esse diferencial dessa prestadora de serviço no site www.canaaservicos.com.br. **S+**



Fotos: Divulgação - gov

R Cardeal Arco Verde, 579/589 - São Paulo / SP
Contato: (11)3062-9406 / 3804-8068 / 3891-2339



CAMINHÕES

Final da Placa Início do Agendamento

1 e 2	02/jun
3, 4 e 5	04/jul
6, 7 e 8	03/ago
9 e 0	03/set

VEÍCULOS

GASOLINA, ÁLCOOL, FLEX, GÁS NATURAL,
DIESEL LEVE, ÔNIBUS E MOTOCICLETAS

Final da Placa Início do Agendamento

1	03/jan
2	02/fev
3	04/mar
4	04/abr
5	04/mai
6	04/mai
7	02/jun
8	04/jul
9	03/ago
0	03/set

SaibaMais sobre a Inspeção Veicular:

Para mais informação acesse Controlar;

www.controlar.com.br

Faça a emissão do boleto bancário e

após o pagamento faça o agendamento de sua inspeção.



**INFORMÁTICA
COPIADORA**

**(11)
2994-1980
3628-8677**

Av. Nova Cantareira, 1559

**MAIS DE
5 ANOS
DE CONFIABILIDADE**

Manutenção e Configuração de Micros e Notebooks

Recarga de Cartuchos e Tonner
Plastificações A3, A4, ½ Ofício, RG
Encadernações Espiral e Capa dura
Scanner
Serviço de Fax
Serviços na Internet
Lan House

Manutenção de Micros - Desktops
Monitores e Notebook
Impressoras - Jato de Tinta -
Laser - Matricial
Instalação de S. Operacional em
Desktops e Notebook's
Softwares Fornecidos pelo Cliente
Back-up de Dados em DVD

Plotagem Auto Cad - Xerox de Planta
Impressão Digital -Adesivos
Banners - Faixas - Placas - Fachadas
Personalização de Frotas
Gráfica em Geral Folder
Folhetos - Cartões de Visita
Web Designer / Site
Revelação digital

AMD Phenom II X6 2.8 ghz.
Memória 4 ghz.
HD 1 Tb.

PL. Video Geforce 9500 GT 1 gb.
Monitor 21,5" AOC
Windows 7 Home Premium

R\$ 2,585,00



Core I3 3.3 ghz.
Memória 4 ghz.
HD 500 ghz.
Monitor 21,5" AOC
Windows 7 Home Premium

R\$ 2.181,00

**10X
sem juros**

Dual Core 3 ghz.
Memória 4 ghz.
HD 500 ghz.
Monitor 18,5" AOC
Windows 7 SE

R\$ 1.529,00

Twitter @Mundi_Info e Orkut

CARIMBOS: Preço a consultar

www.mundinformatica.com.br - mundinformatica@terra.com.br



- **FAZEMOS MANUTENÇÃO PREVENTIVA EM SUA IMPRESSORA A PARTIR DE R\$ 60,00**
- **CARTUCHOS NOVOS A PARTIR DE R\$ 15,00**
- **RECARGA DE CARTUCHOS JATO DE TINTA: PRETO R\$ 15,00 COLOR R\$ 20,00**
- **RECARGA DE CARTUCHOS DE TONER A PARTIR DE: PRETO R\$ 49,90 COLOR R\$ 99,90**

RETIRADA E ENTREGA GRATUÍTAS

Solicite um Representante

Rua Cons. Moreira de Barros, 1070 - Sta. Terezinha - S.P (11) 2959.6737
dimensao.laserjet@uol.com.br 2959.6769

Terapias Alternativas

www.alternativaemterapia.com.br

Atendimento com hora marcada

- Acupuntura • Acupuntura Estética
- Shiatsu • Auriculoterapia • Quiropraxia
- Fitoterapia • Massoterapia • Reflexologia

Algumas patologias tratadas:
stress, depressão,
dores lombares, tpm,
obesidade, fibromialgia, etc...

Gilberto Facincani
Terapeuta
M.T.C.

(11) 8411-0540
facinca@ajato.com.br

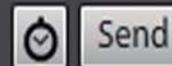
Rua Viveiro de Castro, 99 – Jd. São Paulo – Santana
Próximo a estação de metrô Jd. São Paulo



From:



Tweetdeck, a união das redes sociais



Siga-nos no twitter [@rSaibaMais](#)

Para os fanáticos por redes sociais como **Twitter** e **Facebook**, uma nova ferramenta de gerenciamento surgiu na web para facilitar a vida dos internautas, um programa de computador concebido para processar dados eletronicamente, facilitando e reduzindo o tempo de execução de uma tarefa pelo usuário de rede social.

O aplicativo **Tweetdeck** serve para gerenciar as contas de suas redes sociais de forma integrada em um único espaço, o **Twitter, Facebook, LinkedIn, Google Buzz, Foursquare e MySpace**. O programa monitora as contas tanto na hora de divulgar uma mensagem quanto na hora de receber o que seus amigos estão postando.

A facilidade desse aplicativo é não ter a necessidade de realizar login nas páginas dos microblogs referentes como o Facebook e Twitter, pelo próprio programa conseguimos usar vários recursos de ambas as redes em um único lugar.

No caso do Twitter é possível monitorar mais de uma conta, as informações de conteúdo ficam disponíveis em colunas, sendo concebível a ativação de alertas de mensagens postadas recebidas simultaneamente ao envio de quem você segue.

A comunicação de forma ágil sem dúvida é o maior atrativo desse aplicativo, que pode estar disponível em seu navegador ou em um programa instalado na sua área de trabalho, mas o Tweetdeck ainda se apresenta em fase de aperfeiçoamento.



Alguns probleminhas são inevitáveis para um programa que se encontra em transformações constante, para a melhoria de navegação. Os pontos negativos vão surgindo com o uso constante, a necessidade de envio de vídeo, por exemplo, para o Facebook ainda precisa de novos benefícios.

Ao enviar um link de vídeo através do Tweetdeck, não aparecerá à imagem da mídia referente dentro da rede social destinada, o mesmo retrocesso ocorre ao enviar um link de uma foto da web.

A situação ainda não foi sanada e para o usuário interativo postar um link de um vídeo ou de uma foto a melhor opção é fazer o login na rede social, para deixar visível sua mídia aos amigos.

Mas os aspectos positivos ainda fazem desse aplicativo uma ferramenta fundamental para esse tipo de usuário de rede social o sincronismo e a simultaneidade das informações são os fatores que favorecem a troca de mensagens na web.

Além de juntar em um único lugar a administração de contas distintas e interagir dentro de cada uma de forma diferenciada ou unificada, faz desse programa uma opção para quem tem fixação por mensagens e trocas de idéias imediatas.

Para você que se interessou em conhecer o aplicativo, acesse o site www.tweetdeck.com, e faça parte dessa nova mania dos internautas das redes sociais. **S+**

Conheça nosso site <http://www.portalsaibamais.com.br>

INGLÊS campeão como você

FAÇA O INGLÊS
E **GANHE**
OUTRO CURSO
DE 40 HORAS*

*EXCETO MATERIAL DIDÁTICO

SKILL
IDIOMAS

SKILL JD SÃO PAULO

Av. Leônicio de Magalhães, 1045 (em frente ao metrô)
Fone: 3539.3191/ 2950.4766

SKILL
IDIOMAS

www.skill.com.br

Mesada, mesadinha ou mesadão



Dois mundos distintos de **pais e filhos** e que ao mesmo tempo se integram com suas diferenças e opiniões, afinal seu pais ensinam seus filhos idéias e valores. Mas quando se trata de dinheiro os objetivos traçados por ambos são

bem diferentes, a educação financeira iniciada com a mesada, aquele dinheirinho prometido pelo pai ou pela mãe em troca de um bom comportamento, é visto pelos filhos como uma forma de conseguir seu espaço social perante os amigos.

O primeiro desafio para os pais é definir a partir de que idade iniciar o pagamento da mesada, o segundo passo é estabelecer como vai ser paga, mas o principal ponto é aliar a convivência educacional e o comportamento ao recebimento do dinheiro como um prêmio.

Segundo especialista em comportamento infanto-juvenil, o dinheiro disponibilizado é uma forma de aliar a educação á responsabilidade financeira de seu filho, de uma forma em que os adolescentes tenham a responsabilidade de controlar seus gastos.

A melhor fase para iniciar o processo de pagamento do dinheiro desses consumidores é definida quando seu filho deixa de levar o lanche da escola e decide comprar o que vai comer, essa decisão inicia-se na transição da infância para a fase da adolescência.

Roupas, sapatos, acessórios e o lanche da escola entre outras compras são alguns dos destinos do dinheirinho recebido pelos adolescentes, fixado todo o mês ou a famosa mesada ping pong recebida toda semana.

Comprar é a palavra chave, assim que o dinheiro da mesada cai nas mãos desses consumidores, eles compram mesmo, segundo pesquisa realizada pela Fundação de Proteção e Defesa do Consumidor de São Paulo o PROCON-SP, os itens mais consumidos são roupas, acessórios, calçados e tênis, aqueles itens que promovem o status no grupo que estão inseridos.

Essa pesquisa confirma a tese dos especialistas infanto-juvenil da importância da mesada para o adolescente como um mecanismo de se integrar ao grupo de amigos, ao termino da mesada no mês os pais deve deixar claro que não haverá uma reposição financeira e o adolescente não terá a possibilidade de compra com o fim do dinheiro.

Essa educação financeira deve dar punições quando o adolescente tiver algum deslize educacional ou comportamental, o valor final desse mini salário juvenil deve sofrer um desconto, só assim seu filho saberá dar o valor real a mesada recebida.

Aos pais o cuidado e o zelo são itens a ser considerado na evolução educacional dos filhos nada de excesso, a ordem é saber dosar desse instrumento com valores que consistem com base de 5 % á 10% do salário do pai ou da mãe, nada exorbitantes e nem inconstantes.

Seja firme na educação de seus filhos não sedam aos encantos e carinhas, afinal eles sabem como derreter os corações de seus pais e farão de todo para receber um dinheirinho extra ao termino da mesada.

Saiba dizer não na hora certa! S+



Fotos: Divulgação - 60v

VOLTA ÀS AULAS CNA

O que a gente mais quer é o seu sucesso em 2011.

Mencione este anúncio e ganhe um desconto especial

2973.7811
CNA MANDAQUI

Rua Voluntários da Pátria, 4584
www.cna.com.br/mandaqui

Matrículas Abertas.

Apaixonados pelo sucesso.

CNA
Inglês Definitivo

Idealize seu futuro, nós direcionamos você!

Em 2010 completamos 20 anos de conquistas, empreendedorismo, zelo e carinho aos nossos alunos

COLÉGIO NOVA META
Sensibilidade na Arte de Educar

MATRÍCULAS ABERTAS 2011

- ▲ Berçário
- ▲ Educação Infantil
- ▲ Ensino Fundamental
- ▲ Ensino Médio
- ▲ Integral até o 5º ano do Ensino Fundamental

R Joaquim Afonso de Souza, 850 - Casa Verde Alta
www.colegionovameta.com.br **11 2239-9692**

sei Saúde e Educação Integradas

Psicologia, Psicopedagogia e Fonoaudiologia

Atendimento adulto, adolescentes, crianças, casal, familiar, orientação profissional/vocacional

Atendimento de segunda a sábado

Invista em você e na saúde de seus familiares!

As consultas podem ser agendada pelos
Tel.: (11) 3965-9765
2307-9765

www.assessoriasei.com.br



Natação e hidroginástica: Mergulhe nessa onda

Praticar exercícios deveria ser hábito na vida de qualquer pessoa, no entanto, não é isso que acontece, mesmo sabendo dos benefícios da prática de atividades físicas.

Com a estação mais quente do ano, em que as pessoas se preocupam mais com a boa forma, a busca por um esporte que proporcione prazer e um belo corpo se intensifica é hora de transpirar, correr, malhar ou nadar.

Para quem gosta de se divertir com os amigos, descontraír e evitar o estresse, a natação é uma ótima opção. Condicionamento físico, resistência cardiovascular, sociabilização e respeito ao próximo são alguns dos benefícios dessa atividade, que nos dias de hoje é uma das modalidades mais procuradas.

A natação é um esporte indicado para todas as faixas etárias, que além de beneficiar a saúde exercita a integração e a sociabilização, estimulando o relacionamento e promovendo a união e o aumento da auto estima, além, claro, da prática da atividade física.

Especialistas indicam atividades aquáticas como meio alternativo no processo de recuperação de lesões, por se tratar de um treino sem impacto, prevenção de algumas doenças como problemas do sistema respiratórios, no auxílio da melhoria do condicionamento cardiorrespiratório, na diminuição da pressão arterial, além de favorecer o aumento da força e resistência muscular.

Segundo a Sociedade Brasileira de Pediatria, a natação é um excelente esporte para o desenvolvimento das crianças que podem iniciar sua prática a partir dos 3 meses. De forma lúdica, se acostumam cedo com a água e aprendem a dar as primeiras braçadas, além de fazer novas amizades

Além da natação, outro esporte aquático indicado por especialista da área da saúde é a hidroginástica que proporciona muitos benefícios e é uma atividade que pode ser praticada por gestantes e idosos.

A atividade ajuda a prevenir as dores lombares e cervicais e traz muitos benefícios para a mãe e o bebê. Para quem já chegou à melhor idade é o esporte mais indicado pelos geriatras.

Além de prevenir doenças, estimular a musculatura, realizar movimentos sem causar impactos ou lesões, aumentar o fôlego e os reflexos, a modalidade é uma opção refrescante para os dias quentes do verão.

Nas unidades da ACM São Paulo a natação e a hidroginástica são praticadas de forma em que os alunos são acompanhados por monitores especializados e os praticantes aprendem a nadar e fazem novos amigos.

No site www.acmsaopaulo.org é possível verificar os horários que mais se encaixam no seu dia-a-dia. Opte pela modalidade que mais lhe agrade e caia na piscina. **S+**

ACM São Paulo

Rua José Amato, 39

Bairro do Limão - São Paulo/SP

Fone: **(11) 3959-5050**



Verão 2011

Pratique saúde da melhor forma!



ESPORTES

- :: futsal
- :: basquete
- :: vôlei

NATAÇÃO

- :: aulas
- :: hidroginástica
- :: esportes aquáticos

GINÁSTICA

- :: fitness
- :: wellness
- :: cycling

MUSCULAÇÃO

- :: resistência
- :: fortalecimento
- :: definição

:: ACAMPAMENTOS :: INTERCÂMBIOS :: PROGRAMAS CULTURAIS ::

Pratique ACM
Parte de sua mensalidade vai
para projetos de Desenvolvimento Social.

ACM São Paulo - Norte
11 3959 5050
Rua José Amato, 39
Próx. a Pte. do Limão



A febre dos **silicones**

A Mamoplastia de Aumento conhecida como cirurgia plástica de implante de próteses de silicone nos seios, é um sonho de consumo para a maioria das brasileiras que consideram seus seios pequenos para o padrão de beleza atual.

O procedimento pode ser realizado para corrigir uma queda das mamas decorrente a uma pós gravidez, ou ainda é veementemente realizada para suprimir diferenças estéticas de tamanho de mamas, e na técnica de reconstituição o procedimento também é muito utilizado após uma cirurgia de retirada dos seios.

O procedimento é realizado por um medico cirurgião, por meio de uma incisão na axila ou através da aréola ou ainda mediante ao sulco abaixo das mamas, onde são inseridos os implantes das próteses, essas técnicas têm como objetivo esconder a cicatriz decorrente da cirurgia.

Existe ainda um procedimento utilizado somente por cirurgiões nortes americano, na qual os implantes são inseridos pelo umbigo através de um endoscópio, essa técnica é conhecida como aumento dos seios transumbilical.

Todo o procedimento cirúrgico é realizado em um período de tempo de aproximadamente 1 hora ou mais, sendo que o paciente é encaminhado para a internação de observação permanecendo de 12 a 24 horas no pós operatório.

Os especialistas alertam que os efeitos colaterais são inevitáveis equimoses, inchaço e mudança temporária na sensibilidade do mamilo podem acontecer, as mamas ficam sensíveis à estimulação por várias semanas.

Para uma cirurgia mal sucedida os riscos são maiores e podem ocasionar aos seios enrijecimento, sangramento ou infecção, além do aumento ou perda de sensibilidade dos mamilos ou da pele dos seios ocasionalmente ou permanentemente.

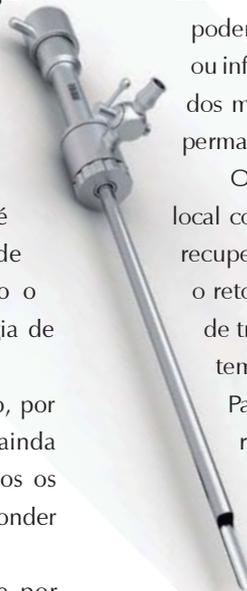
O procedimento cirúrgico é realizado sob anestesia local com sedação, com os implantes bem sucedidos a recuperação do paciente acontece de forma gradativa, o retorno ao trabalho pode acontecer em um período de três a sete dias, já as rotinas das atividades físicas o tempo de restabelecimento é de duas a três semanas.

Para a recuperação total da estética os especialistas relatam que os inchaço e machucados provenientes da cirurgia plástica são de três a seis meses.

Para os cirurgiões plásticos especializados em mamoplastia, é de extrema importância que o paciente mantenha seus exames em ordem, a fim de saber como estão às próteses de silicone. Para a realização de troca das próteses é indicado que ocorra após duas décadas, entretanto apenas a avaliação médica poderá indicar tal procedimento.

Hoje esse procedimento de implante de prótese de silicone não é apenas destinado à pacientes do sexo feminino, uma parcela de homens já aderiu à cirurgia para definir a parte peitoral sem ter a necessidade de malhação

A vaidade está explícita em ambos os sexos, e seios bonitos e um peitoral bem definido tornou-se uma obsessão para os atuais padrões de beleza impostos nos dias de hoje. **S+**



Cansado de pagar Plano de Saúde?

Quer um Sistema diferente?
A hora é essa!



7 bons motivos

- Atendimento Particular imediato;
- Baixo Custo – Economize o seu dinheiro
- Uso imediato para todos os procedimentos;
- Melhores Hospitais;
- Melhores Profissionais;
- Sem Mensalidades;
- Sem Faixa Etária.



Plástica

Na Nipomed você pode sim fazer sua cirurgia plástica.

Realize seu sonho por um preço que cabe no seu bolso.

- Plástica abdominal
- Prótese da Mamas
- Blefaroplastia
- Plástica da coxas
- Mamoplastia
- Lipoaspiração
- Cirurgia Íntima.



Conheça um **SISTEMA DE SAÚDE** econômico, **SEM CARÊNCIA, SEM MENSALIDADE** e com **USO IMEDIATO** para toda família.

Ligue já!

|| 5594 2777

www.nipomedvendas.com.br



Acupuntura: agulhas como tratamento alternativo

Para quem busca tratamentos alternativos de saúde uma boa opção é conhecer a acupuntura, um tratamento milenar que busca equilibrar o organismo através da inserção de agulhas especiais, em pontos específicos da pele. Pode-se também utilizar conforme o caso, estímulos térmicos ou de outros tipos, tais como Laser de baixa intensidade, ventosas, etc.

Essa técnica é utilizada no tratamento para diversas patologias e nas áreas de ortopedia, neurologia, pediatria, estética além de ser utilizada de modo continua no desenvolvimento esportivo de atletas.

Segundo a Associação Medica Brasileira de Acupuntura (AMBA), o tratamento com as agulhas de um modo geral é indicado para todas as pessoas que sofrem de stress, ansiedade, depressão, insônia, enxaqueca, impotência, alterações menstruais ou hormonais, problemas imunológicos, traumas em geral, os problemas reumáticos e aqueles que sofrem de sintomas vagos e que não conseguem um alívio com tratamentos convencionais.

O tratamento é realizado através de pontos específicos, locais ricos em terminações nervosas por isso são regiões mais sensíveis

do corpo. Para os pacientes submetidos ao tratamento, o primeiro questionamento é se a técnica aplicada causa algum tipo de dor?

Quando estamos em desequilíbrio energético, que causam os distúrbios internos, ou seja, as doenças, os pontos poderão estar mais dolorosos sim, todavia o incômodo da picada com a agulha é suportável.

Acupuntura é efetiva e cientificamente comprovada, constituindo-se como um método terapêutico eficaz, quando realizada por médicos e especialistas no tratamento com as agulhas. Nas mãos de pessoas inabilitadas, incapazes de um diagnóstico preciso e de uma indicação adequada para o tratamento, pode agravar as doenças pré-existentes ou desencadear o aparecimento de outras.

Para você que procura bons profissionais de acupuntura, uma portaria de 2006 da ANVISA, aprovou essa terapia alternativa no Sistema Único de Saúde (SUS), como tratamento complementar de diversas patologias, utilizando técnicas milenares no alívio de dores e incômodos.

SaibaMais, onde buscar tratamento:

- Ambulatório de Acupuntura da Divisão de Medicina Física do Instituto de Ortopedia e Traumatologia do Hospital das Clínicas da FMUS
- Serviço de Acupuntura do Centro de Dor do Hospital das Clínicas da FMUSP
- Ambulatório de Acupuntura – Pediatria (Hospital das Clínicas de São Paulo)
- Ambulatório de Acupuntura – Clínica Médica (Hospital das Clínicas de São Paulo)
- Ambulatório de Acupuntura – Liga de Cefaléia de Neurologia (Hospital das Clínicas de São Paulo)
- Ambulatório de Acupuntura – Liga de Dor da Neurologia (Hospital das Clínicas de São Paulo)
- Ambulatório da Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo

Para atender as necessidades de todos que buscam uma melhor qualidade de vida o SUS, conta com o atendimento gratuito aos pacientes do Hospital das Clínicas de São Paulo, profissionais especializados e altamente capacitados na especialidade de acupuntura. **S+**



Permita-se.
Conheça
o Novo.

Pilates  Studio Just



Agora a JUST ACADEMIA,
também esta no bairro de Santana.

Venha nos conhecer e agende
uma aula experimental "GRATUITA"
em nosso "STUDIO DE PILATES"

"Resultados em 20 sessões"

"Um novo conceito em atendimento"


JUST
academia

Unidade I - Bairro do Limão
Rua Paulo Vidigal Vicente de Azevedo, 17
Tel.: (11) 3857-5028

Unidade II - Santana
Rua Alfredo Pujol, 1170
tel.: (11) 3628-7801



Menor preço da Região
em toda linha da Probiótica"
Tel.: (11) 2979-5824

www.just.com.br

Alugue um imóvel sem fiador!

Para você que esta pensando em alugar um imóvel, uma boa notícia a Caixa Econômica Federal (CEF) está disponibilizando em suas agências e imobiliárias credenciadas o “**Cartão Aluguel Caixa**”, tendo como objetivo facilitar o pagamento do aluguel sem a necessidade de um fiador ou garantias adicionais para a locação de imóveis.

Essa nova modalidade financeira de contrato locatório esta sendo implantada aos poucos em todo o país, como fase piloto pela instituição federal, sendo mais barato que um seguro é uma saída para quem não pretende incomodar parentes e amigos para o cargo de fiador.

O cartão disponibiliza dois benefícios para os usuários da nova modalidade, o limite aluguel que será utilizado para o pagamento do aluguel na imobiliária e o cartão de crédito rotativo com bandeira Visa ou MasterCard, tendo função de um cartão comum de crédito.

Para adquirir o benefício é necessário que o locatório seja Pessoas Físicas e tenha uma renda fixa acima de R\$ 1.000,00 mil, podendo ser cliente da CEF ou não.

Para solicitar o cartão é necessário preencher e assinar os formulários necessários à adesão, nas agências CAIXA de todo o país ou em uma imobiliária credenciada, e apresentar a documentação exigida pela instituição.

Documentos necessários

- Documento de identificação pessoal
- Comprovante de Inscrição no CPF
- Comprovante de renda
- Comprovante de residência
- Comprovante de emancipação, se for o caso

Para a liberação do benefício do cartão, é necessário passar por uma análise de risco de crédito, efetuada pela CAIXA no ato de solicitação do benefício, somente depois da aprovação do crédito o inquilino terá direito ao novo sistema financeiro de locação.

O contrato de locação por meio do Cartão Aluguel Caixa será realizado em uma das imobiliárias credenciadas por uma agência da CAIXA, após a assinatura do contrato pelo inquilino, o banco garante a imobiliária o recebimento de alugueis não pagos de até 12 meses, prazo máximo de garantia do contrato de aluguel.

É permitido um Cartão Aluguel por cliente e uma transação de aluguel por cartão, a anuidade é de R\$ 96,00 em 12 vezes e a Tarifa de Manutenção de Aluguel (TMA) de 6,67% do aluguel.

Segundo especialistas do setor imobiliário, a perspectiva é que essa nova garantia deverá incentivar inúmeros investidores a aplicarem seus recursos em imóveis para locação residencial, desta forma acarretará uma redução do valor do aluguel.

A desburocratização da locação de um imóvel amplia o crescimento de todo o setor imobiliário além de facilitar a vida dos inquilinos, é um benefício válido de um cartão de crédito comum com a facilidade de quitação do aluguel com a segurança da Caixa Econômica Federal. **S+**

- A contratação para deficiente auditivo e deficiente visual deve ser feita pelo próprio proponente.
- Se deficiente visual, o Contrato deve ser lido na presença de 02 testemunhas. Se estrangeiro, observar: se o proponente tenha seus rendimentos sujeitos ao desconto do imposto de renda na fonte.
- Os Cartões CAIXA são enviados bloqueados para o endereço de correspondência do cliente.
- Para mais informação acesse: http://www.caixa.gov.br/voce/Cartoes/Aluguel/cartao_aluguel/cartao_aluguel.asp Ou procure uma agência CAIXA.
- Atendimento Cartões CAIXA - Fone: **4001-4455** (Capitais e regiões metropolitanas) Portadores de deficiência auditiva **0800 728 4462**





SOUZA & BRANDÃO
CONSULTORIA DE NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS

ASSESSORIA ESPECIALIZADA
EM FINANCIAMENTO DE IMÓVEIS

TORNE O
SONHO
DA COMPRA DE UM IMÓVEL EM
REALIDADE

Credenciada oficial da
CAIXA ECONOMICA FEDERAL
como correspondente imobiliário, a
SOUZA E BRANDÃO oferece uma
assessoria personalizada na montagem e
preparação de toda a documentação
para o seu financiamento de
imóvel novo ou usado

Você que vai
receber as chaves
do seu imóvel e
precisa de um
financiamento
imobiliário,
consulte-nos!



Rua Arthur de Azevedo, 1767 17º andar - Sala 177
Pinheiros - São Paulo - SP - CEP 05404-014

Tel.: 11 2337.3630
contato@souzaebranda.com.br

www.souzaebranda.com.br

Móveis Planejados: Designer do seu jeito com estilo e sem limites

Com a expansão vertical cada vez maior e com os espaços dos apartamentos cada vez menores as necessidades de aproveitamento dos ambientes tornaram-se uma idéia fixa de todos.

A versatilidade agregada à beleza e designer diferenciado são fatores predominantes quando falamos em móveis planejados, o chique que cabe no bolso é o sonho de consumo para quem vai comprar pela primeira vez um projeto sob medida.

Os benefícios são incontestáveis, o aproveitamento de espaço é total e as opções de escolha de cores e materiais, como vidro, espelho e painéis embelezam o projeto e dão aquele ar de sofisticação e bom gosto.

Para quem está pensando em realizar um projeto de móveis planejados o primeiro passo é procurar bons profissionais, uma loja especializada pode atender de forma satisfatória o requisito.

O projeto de ambiente é o passo seguinte para a realização do seu sonho, organizar e definir a ocupação de espaço, respeitando sempre as medidas de área à ser ocupada pelo mobiliário planejado.

Atender as necessidades das pessoas que ocupam o ambiente deve ser sempre a estratégia de um bom projeto, o designer e os materiais a serem utilizados são pré definidos nessa fase, na execução a regra principal é sempre levar em conta os desejos, gostos e sonho do cliente.

Em um softwer onde é consolidado o projeto o cliente tem a oportunidade de visualizar como vai ficar seus móveis planejados, além de ter o benefício de qualquer alteração de execução do trabalho, após a aprovação do projeto é definida uma data de entrega e instalação.

A pesquisa de mercado é fundamental para se conseguir bons preços e financiamentos, para você que procura comodidade, versatilidade e beleza, a **Italínea Móveis e a New Móveis Modulados**, disponibilizam aos clientes projetos especiais que cabe no seu bolso, além de qualidades e opções diversificadas de projetos de móveis planejados. Tudo isso bem perto de você na região norte da capital paulista, SaibaMais em uma das lojas **Italínea**, acesse o site www.italinea.com.br ou ainda nas lojas **New**, acesse o site www.newmoveis.com.br. **S+**



GRUPO
Realize
Móveis Planejados

new
móveis modulados

Agora todo mundo pode ter NEW



O prazer de cozinhar para quem a gente gosta



Comodidade com mais inovação



Conforto com sabor de exclusividade



Venda programada em até 5 ANOS sem juros

Fotos meramente ilustrativas. Conheça os móveis em nossas lojas

Conheça nossas lojas

Av. Marquês de São Vicente, 587 - Barra Funda - São Paulo - 11 3392-5850

Av. Dr. Timóteo Pentead, 1673 - Picanço - Guarulhos - 11 2086-2489

Av. Miguel Conejo, 1137 - Freguesia do Ó - São Paulo - 11 3774-1137

www.realizemodulados.com.br

A legendária da vida real **Jaqueline Khury**

Para quem achava que a fama dura 15 segundos ou 07 dias num reality show engana-se, como a fênix que surge das cinzas, **Jaque Khury** prova que a dedicação e a vontade de fazer acontecer, transforma-se em uma carreira de sucesso.

“Particpei sete dias apenas de um reality show, fato que me tornou conhecida, mas antes disso já tinha uma vida artística.”

Essa estrela que atualmente faz parte da constelação do time da *Rede Record*, iniciou sua carreira como modelo comercial, onde fez mais de 130 campanhas no Brasil e no exterior. Para quem duvida do talento da moça, que cursou faculdade de Comunicação, em 2003 formou-se atriz profissional e fez pequenas participações em novelas como “O Clone”, “Paraíso Tropical”, além dos longas como “O Magnata” e o “Ensaio” e curtas .

Mas foi em 2008 em uma breve passagem no reality show da *TV Globo*, que Jaque tornou-se conhecida por sua sensualidade e personalidade forte, que despertou admiração de muitos e aversão intensa de outros. Ao sair do programa fez alguns trabalhos como modelo, além de posar para vários ensaios sensuais em revistas e web sites, fez capas de grandes revistas, além de posar nua em uma revista masculina.

Posteriormente apresentou um programa ao vivo diário na *RedeTV*, que abriu as portas para um convite, levando-a participar do programa de humor *Legendários*, da *Rede Record*. Apaixonada por humor com pitadas de irreverência Jaqueline logo aceitou o convite, ganhou um quadro especial com seu nome “Jaque Responde”.

Fez participações especiais no programa “Hoje em Dia” da mesma *TV Record* e hoje é musa do carnaval, na escola de samba paulistana Unidos do Peruche, além de ser uma torcedora apaixonada por seu clube de coração, o Sport Clube Corinthians.

Com uma vida profissional próspera e de sucesso, Jaqueline está há 5 anos consecutivos na lista das 100+ sexys do mundo por voto popular. Acreditando sempre no que faz, a bela mostra-se um pouco ansiosa nas realizações de sua carreira, mas feliz com as novas propostas de trabalho, como de uma emissora de rádio e de uma emissora de TV, estão sendo avaliadas e deixam seus fãs na expectativa.

Hoje essa estrela da TV conta tudo o que nossos leitores querem saber sobre sua carreira e vida pessoal, **SaibaMais** sobre nossa estrela do mês Jaque Khury.

Entrevista: **Jaqueline Khury**

[Saiba +] Você aprendeu a pintar óleo sobre tela com sua mãe que é artista plástica, como você se classifica como artista plástica?

[Jaque] Ah... eu tenho anos de experiência junto a minha mãe. Pinto e desenho desde criança, ela era professora de artes e me ensinou história da arte a partir disso dei aulas de pintura para as crianças.

[Saiba +] Todos seus fãs sabem que você adora tatuagem, o que todos querem saber é sobre a escolha de ter uma Fênix enorme no corpo e quantas mais você tem?

[Jaque] Tenho ao todo treze tatuagens, são todas bem pequenas tirando as borboletas e a fênix, que escolhi tatuar por ser uma ave mitológica que renasceu das cinzas, algo muito forte e poderoso no seu significado. Quero ter essa força e esse símbolo que me ajudam de alguma forma.

[Saiba +] Uma vez você perguntou no seu blog “se existe coisa melhor que amor de verdade”, a pergunta agora é como anda o seu coração e se já tem dono?

[Jaque] Tenho um namorado há 3 meses, que já até me pediu em casamento, temos uma relação muito madura, feliz e apaixonada, nos completamos e temos planos de se casar sim.

[Saiba +] Em seu Blog na internet você comentou sobre sua participação no reality show da *TV Globo* e classificou como uma experiência traumatizante que odiou. Por qual motivo você qualificou essa breve experiência de uma forma tão negativa?

[Jaque] Porque ficar confinada, sendo vigiada e dirigida é horrível e ninguém gosta. É bom sair da casa e fazer sucesso, trabalhar... Mas ficar tomando bronca do diretor e convivendo com pessoas

Fotos: Angelo Pastorello



que você não escolheu e não tem afinidade, além de ter a comida controlada, é terrível. Não saber como estão as pessoas que você ama, não saber o que acontece no mundo...ah eu não nasci pra ficar confinada.

[Saiba +] Quais foram as mudanças mais significativas na sua vida, dos tempos de modelo comercial à ex participante de reality show?

[Jaque] Deixei de fazer testes para pegar trabalhos, e tenho uma exposição na mídia que não tinha antes, isso tem o lado bom e ruim, eu procuro otimizar a minha exposição e meu trabalho em coisas bacanas .

[Saiba +] Como foi para você a oportunidade de ter apresentado um programa diário de games ao vivo no ano de 2009, na RedeTV?

[Jaque] Foi a melhor escola de profissional da minha vida. Estudei artes cênicas, jornalismo, mas nada se compara ao programa ao vivo diário. Sozinha em fundo de croma e sem ninguém para você conversar, para te dar apoio, depois dessa experiência tudo fica fácil.

[Saiba +] Como surgiu o convite para participar do programa Legendário da TV Record e como você avalia essa experiência para sua carreira?

[Jaque] Foi o diretor do programa Legendários que me convidou, porque me assistiu no programa de games que eu apresentava ao vivo na RedeTV e gostou do meu improviso em cena.

[Saiba +] Segundo circulou na mídia em julho do ano passado, a direção do programa Legendários afastou você e mais dois integrantes da atração semanal, por qual motivo o fato ocorreu e como você recebeu a notícia?

[Jaque] Ninguém soube o motivo, acredito que o Marcos Mion quando nos contratou na condição de diretor, não sabia bem o que queria do programa, e nem sei se até hoje ele sabe...

[Saiba +] Depois de várias experiências na TV e com uma formação de atriz profissional, você tem duas propostas de novos trabalhos, quais são elas?

[Jaque] Estudo a proposta de um programa de rádio e de um programa na RedeTV, aonde vou apresentar os bastidores do carnaval.

[Saiba +] Hoje como você lida com a fama e como é a relação com seus fãs?

[Jaque] Faço tudo que uma pessoa normal faz, apenas evito "muvucas" tipo a rua 25 de Março, e trato todos bem. Afinal todo mundo é igual, não sou mais do que ninguém porque sou conhecida.

[Saiba +] Qual sua opinião de ser considerada por muitos um símbolo sexual, e de ser eleita por 5 anos consecutivos uma das 100 mulheres mais sexy do mundo?

[Jaque] Ah, quer dizer que lembram bem de mim, não que sou linda ou sexy. Isso tem a ver mais com a exposição na mídia do que com beleza.

[Saiba +] Como você recebeu o convite para ser a musa de carnaval no Unidos do Peruche e qual a sua expectativa para o desfile?

[Jaque] Quero me divertir muito e entrar na avenida super feliz para aproveitar cada segundo daquele momento mágico. Nada de tensão ou nervosismo. Vamos chegar pra arrasar! **S+**

“Afinal todo mundo é igual, não sou mais do que ninguém porque sou conhecida.”

Ping Pong

Jaqueline por Jaque Khury; um exagero

Família; Ternura

Amor; Necessário

Reality Show; Divisor de águas

Legendários; Mais um trabalho

Fama; Passageira

A beleza se destaca no **Studio Lins**

Esse espaço dedicado a beleza e ao glamour de homens e mulheres, comemora 04 anos e quem ganha o presente são os amigos clientes do **Studio Lins**.

Com um delicioso "breakfast" recepcionando as estrelas do espaço os clientes, tiveram a oportunidade de começar o dia com uma confraternização de beleza e amizade com os colaboradores do Studio Lins.

Recepcionando essa alegria de mais uma bela primavera do Studio Lins, a linda flor do jardim da beleza, Cidinha com seu encanto e simpatia, recebendo todos que atravessavam a porta adentro desse lugar maravilhoso, que desperta o melhor de cada um que se transforma nele.

O Studio Lins é um espaço que se dedica a vaidade humana e transformações estéticas e de auto estima de cada um que passa pelas mãos dos excelentes profissionais que aqui exerce seu papel em lapidar a beleza de cada um que desfruta do melhor deste espaço.

São disponibilizados para sua satisfação e garantia de excelência do Studio Lins, serviços de cabelo, manicure, depilação, bronzamento, maquiagem, pilates, Day Spa, debutantes, dia da noiva com pacotes especiais e o dia do noivo.

No mês de aniversário o presente é para os clientes com descontos progressivos de terça feira 50%, quarta feira 40%, quinta feira 20% e na sexta feira com descontos de 10%, aproveite e venha comemorar com o Studio Lins. **S+**

SaibaMais visitando a web site
www.studiolins.com.br
 Siga todas as dicas do espaço no
twitter.com/@studiolins



Studio Lins

cabeleireiros & dia da noiva

DESCUBRA O SEGREDO DA JUJU, ELEITA A MULHER MAIS SEXY DO MUNDO.



A Cidinha Lins sabe!



Com mais de 20 anos de experiência na zona norte de São Paulo, o Studio Lins reúne salão de beleza e centro de estética em um só lugar com uma estrutura criada especialmente para seu conforto.

Sempre procurando o melhor em qualidade e atendimento trazendo lançamentos e tendências adaptados à sua realidade, com um novo e moderno espaço para receber clientes e amigos.

Ambiente descontraído e acolhedor, equipe especialmente treinada para rigorosos critérios que garantem os melhores resultados.

SERVIÇOS:

Cabelo

Manicure/Pedicure

Estética

Dia da Noiva: Dispomos de suítes exclusivas sem limite de horário.

Dia da Debutante

Spa Day

Bronzeamento

Maquiagem

Depilação

Pilates

twitter.com/studiolins
www.studiolins.com.br



Unidade São Bento - Rua Maria Curupaiti, 627a - Jd. São Bento - Tel. (11) 2959-4346 / 2959-4347

Unidade Morumbi - Av. Profº Francisco Morato, 420 - Morumbi - Tel. (11) 3819-4993 / 3722-4117

Unidade Casa Verde - Av. Baruel, 330 - Casa Verde - Tel. (11) 3858-5332 / 3858-5329

Mãos e pés em cores



Para quem acha que moda limitava-se apenas as roupas, sapatos e acessórios, engana-se, os esmaltes coloridos invadiram os salões de beleza de todo o país, para as mais conservadoras é hora de sair das cores tradicionais e explorar novos tons.

O carnaval é uma ótima oportunidade para descobrir as muitas cores disponíveis nas lojas especializadas de cosmético e começar a pintar as unhas com essa aquarela.

Com o público feminino antenado ao sucesso desse novo estilo de unhas, os esmaltes viraram um acessório que combina com o visual, e as divertidas cores tornaram-se tendências dessa moda fashion, entre as mulheres a idéia fixa de unhas sempre bem cuidadas e com tons cada vez mais coloridos viraram uma febre.

É hora de brincar com as cores e sair do lúdico afinal as mulheres buscam a sofisticação, não é apenas pintar as unhas o desafio é estar na moda e ter qualidades e durabilidade do esmalte aplicado.

De olho nesse mercado consumidor as indústrias de cosméticos especializadas como a Risque, Impala e Colorama entre outras, investiram pesado nas produções de novos tons e cores como o laranja, azul, amarelo, verde, roxo e as cores fluorescentes, além dos vários tons de vermelhos, as linhas especiais de tons metalizados e de uma única camada também são as grandes novidades desse setor.

Com as consumidoras cada vez mais exigentes, temos a oportunidade de experimentar as cores do verão como o azul hortências da Risque, verde sereia da Impala ou **tapete vermelho da Colorama**, entre muitos outros tons dessa moda que já veio dando as caras desde o ano passado.



Pés e mãos bem cuidados são um sinal de saúde e uma bela cor para complementar faz a diferença no visual feminino, mas os homens também têm espaço nesse mercado, cada vez mais o preconceito está sendo colocado de lado e o público masculino está cuidadoso com as unhas, a ida a manicure tornou-se mais comum entre eles.

A invasão dos homens numa área que era considerada exclusividade das mulheres já despertar interesses na indústria de esmaltes, a **Risque** colocou no mercado, um esmalte incolor com longa duração e secagem rápida destinado ao público masculino, a Betulla Cosméticos também têm uma linha especial direcionada a esse mercado.

Para os homens mais ousados a moda veio no tom preto petróleo, não é comum eles aderirem a uma corzinha nas unhas, mas uma parcela pequena desse público já tem aceitação em pintar as unhas das mãos e dos pés na cor preta.



Para homens e mulheres o importante é o cuidado com mãos e pés, além de uma questão de beleza é um hábito de higiene saudável. Então aproveite e passe na sua manicure e cuide de suas unhas, além de entrar na moda experimente e descubra sua cor preferida. **S+**



Maquiagem, a beleza do **carnaval!**

Qual mulher nos dias de hoje consegue viver sem maquiagem? Um item importante na bolsa das mulheres a maquiagem é uma grande aliada para ressaltar a beleza feminina e disfarçar pequenas imperfeições, além de dar aquele ar de saúde ao rosto.

Esse item indispensável não poderia ficar de fora na época mais alegre do ano em nosso país, é no carnaval que a maquiagem se transforma e ganha uma coloração de felicidade para embelezar a festa da luxuria.

Esqueça aquela maquiagem discreta do dia a dia a ordem é ousar, tornando qualquer integrante de bloco carnavalesco ou de escola de samba em uma beleza emblemática da festa, a maquiagem para esse evento deve ser glamorosa além dos tradicionais brilhos, gliteres, strass e muitas cores para essa produção caprichosa.

Não podemos esquecer-nos de usar produtos á prova de água, a transpiração é um fator a ser levado em consideração podendo deixar seu visual comprometido durante a diversão, por isso de preferência a maquiagem que tenham qualidade.

Para começar a transformação do seu visual, inicie com a preparação da pele, a limpeza é fundamental juntamente com bons produtos de hidratação, que vão ajudar a proteger sua pele das agressões externas do ambiente.

Agora sim vamos começar a maquiagem, com uma base de cor aproximada a sua pele, espalhando com uma esponja levemente umedecida para fixar melhor, corretivos de olheiras também podem ser aplicados nessa etapa, não se esqueça de finalizar com pó compacto para uniformizar a pele.

O básico foi feito e sua pele está pronta para você usar sua criatividade, escolha uma sombra bem colorida e vamos aos olhos, se preferir podem ser utilizados cílios postiços, lápis e delineadores ajudam a marcar de forma expressiva valorizando o olhar deixando mais sensual, dê um reforço ao efeito degrade na sombra para iluminar essa região.

Assim como a sombra a cor do batom deve combinar com a cor da fantasia da ocasião, de

preferência para os cintilantes com gliter, vai deixar seu visual com cara de festa, para as maçãs do rosto faça biquinho e aplique no efeito de vai e vem o blush.

Para maquiar o corpo são necessários cuidados especiais hidratantes e filtros solares são importantes para a preparação da pele, outra preocupação é com a escolha dos produtos a serem usados devem ser antialérgicos.

A maquiagem corporal ajuda a esconder imperfeições e disfarçar celulites e estrias, a dica é aplicar com uma esponja umedecida gliteres ou purpurina, o procedimento pode ser realizado nos braços, colo, pernas e bumbum, para fixar são necessários sobrepor spray de cabelo ao local.

O carnaval pede maquiagem bem colorida e diferente então capriche, pronto agora é hora de cair na folia e mostra o que o brasileiro tem na avenida, muito samba no pé. **S+**



Fotos: Divulgação - SBN

Para ter uma pele bonita e brilhante, a alimentação é fundamental prefira sempre produtos naturais, uma boa pedida é consumir alimentos de cores alaranjadas, como por exemplo, cenoura. Beber muita água também ajuda a hidratar a pele.



Miau... A moda das tigresas está em alta

Selvagem, sedutora e poderosa é assim o estilo felino que faz a cabeça das mulheres, sai estação e entra moda e as estampas de animais continuam em alta fazendo parte do guarda roupa feminino.

Calças, blusas, vestidos, acessórios e calçados para todos os gostos e desejos dando estilo e sensualidade ao figurino das moças, a fauna fashion invadiu a temporada de verão e promete ficar na estação outono inverno.

Preparem-se meninas para virarem tigresas, naturalmente às estampas de bichos não são nenhuma novidades, mas o fôlego da moda animal supera as expectativas do setor têxtil e do mercado consumidor.

Os tecidos despojados e leves vêm com apliques, além das rendas que promete compor o visual e ressaltar a feminilidade das mulheres, já os sapatos são um caso a parte, uma paixão feminina que desperta cobiça e desejos das moças.

Os acessórios também vêm com essa cara selvagem e compõem com cores alegres e divertidas, uma tendência que veio da estação de verão e promete permanecer na estação outono inverno.

Mas a ordem é saber dosar desse desejo de se tornar tigresa, o básico e a estampa animal deve se misturar e compor o visual, o exagero está proibido, o segredo é o chique básico. Um vestido da estampa de tigresa, por exemplo, deve ser acompanhado por acessórios e sandália bem discretos, o chique é misturar a pele de animal ao básico.

Compor uma bela peça com a estampa de tigresa é a ordem das passarelas, misturar o básico clássico com o chique, uma sapato ou uma sandália com a estampa acrescenta ao visual uma sensualidade na medida certa.

Assessórios também são permitidos, mas cada um ao seu tempo nada de colocar tudo ao mesmo tempo, brincos, pulseiras ou colares devem fazer parte de um visual discreto, lembre-se seja elegante e feminina use sempre o bom senso e o espelho, eles são os melhores amigos para quem busca a beleza com requinte. **S+**



Abrem-se as cortinas e começa o espetáculo !

Faça sua Festa no Buffet que é um verdadeiro SHOW !

Capacidade para até 200 pessoas



Palco Broadway Kids



Cinemotion 5D, labamba, arvorismo, brinquedão, tombo legal duplo, arena wii, torre arranha-céu, buggy adventure, games e simuladores, carrossel, pebolim, canhão zoopa, tobogã, air game, mini quadra de futebol, discoteca, ar condicionado, churrasqueira, área dos pais, berçário, etc.

Totalmente Plano com 700m² !

Reserve já seu espaço para a realização da formatura de sua escola e a festa de confraternização de sua empresa

Cardápio completo em nosso site.



Cortesia:
Recreação interativa e Retrospectiva

Av. Guilherme Cotching, 749 - Vila Maria
Tel.: (11) 2631-1144
www.showpark.com.br
buffetshowpark@hotmail.com



A festa vai **começar!**

Alegria, a garra e o amor pela escola do coração, são estas junções de felicidade que alimentam os foliões na festa mais esperada do ano, o carnaval. No berço do samba paulistano, a **zona norte** destaca-se com as várias escolas da liga especial residentes na região, saiba mais um pouco de cada uma delas e escolha a sua preferida.

Sexta-feira, dia 4 de março:

Unidos do Peruche



Fotos: Divulgação - 6qv

Grêmio Recreativo Cultural Escola de Samba Unidos do Peruche é uma das mais tradicionais escolas de samba da cidade São Paulo, criada na década de 1950 a partir de um grupo de amigos que participavam da escola de samba Lavapés. A escola é conhecida como “a filial do samba” e possui em seu pavilhão as mesmas cores da bandeira do Brasil.



Enredo: Bravo! Bravíssimo! Peruche Apresenta 100 Anos do Theatro Municipal de São Paulo - O Retrato da Arte Brasileira

Horário: 1ª escola de sexta-feira

Site: www.unidosdoperuche.org.br



Acadêmicos do Tucuruvi

O Grêmio Recreativo Cultural Social Escola de Samba Acadêmicos do Tucuruvi, fundada em 1º de fevereiro de 1976 por um grupo de moradores do bairro do Tucuruvi. O símbolo adotado pela escola foi um gafanhoto, uma forma de homenagear o bairro, pois “tucuruvi” em tupi significa “gafanhoto verde”. Suas cores no início eram o preto e amarelo, porém mudaram no começo da década de 80 para as cores atuais: azul e branco.



Enredo: Oxente, o que seria da gente sem essa gente? - São Paulo, Capital do Nordeste!

Horário: 3ª escola de Sexta – Feira

Site: www.academicosdotucuruvi.com.br

Rosas de Ouro

A Sociedade Rosas de Ouro foi fundada em 1971, na Brasilândia. Seu nome foi inspirado numa condecoração instituída pelo Papa Gregório II em 730, para condecorar virtuosas princesas católicas, o buquê de Rosas de Ouro. Nada tem a ver com o bloco/cordão carioca Rosa de Ouro citado na famosa marchinha de Chiquinha Gonzaga. A Rosas foi campeã do Grupo Especial sete vezes, sendo a última delas em 2010.



Enredo: Abra-te sésamo, a senha da sorte

Horário: 4ª escola de Sexta – Feira

Site: www.sociedaderosasdeouro.com.br





Sábado, dia 5 de março:

Mocidade Alegre

O Grêmio Recreativo Cultural Escola de Samba Mocidade Alegre, fundada em 24 de setembro de 1967.

Foi campeã do Grupo Especial sete vezes, e intitula-se a "Morada do Samba" e possui em seu pavilhão as cores vermelho verde e branco.



Enredo: Carrossel das Ilusões

Horário: 3º escola do Sábado

Site: www.mocidadealegre.com.br



Unidos de Vila Maria

A Unidos de Vila Maria foi fundada em 1954 a partir de um grupo de amigos que moravam na parte alta do distrito de Vila Maria e imediações, que se reuniam para brincar o carnaval pelas ruas do bairro, da Vila Munhoz até a Vista Alegre. Assim, surgiu em 1950 à escola de samba Unidos do Morro da Vila Maria (nome que permaneceria até 1971), sendo oficializada em 10 de janeiro de 1954. Neste primeiro ano, a Vila Maria ficou em segundo lugar no primeiro concurso do qual participou.

Enredo: Teatro Amazonas – Manaus em Cena

Horário: 4º escola de Sábado

Site: www.unidosdevilamaria.com.br



X-9 Paulistana

O Grêmio Recreativo Cultural Escola de Samba X-9 Paulistana é uma escola de samba da zona norte de São Paulo. Sua origem é o bairro da Parada Inglesa, Fundada em 12 de fevereiro de 1975, tendo como madrinha a escola da baixada santista do mesmo nome.



Enredo: de eterna criança a embaixador da esperança,

Renato Aragão, Didi Trapalhão!

Horário: 5º escola de Sábado

Site: www.x9paulistana.com.br

Império de Casa Verde

Grêmio Recreativo Cultural Social Escola de Samba Império de Casa Verde é uma escola de samba fundada em 1994 por dissidentes da Unidos do Peruche. A Escola da Casa Verde teve o apoio de um empresário e bicheiro que resolveu bancar esse sonho, Chico Ronda. Sendo talvez a Escola de Samba de mais veloz ascensão no Carnaval paulistano, conseguiu seu primeiro título no Grupo Especial apenas onze anos após sua fundação.



Enredo: Samba sabor cerveja. Admirada há milênios, a mais nova sensação nacional

Horário: 7º escola de Sábado

Site: www.imperiodacasaverde.com.br



Dona Carmela Restaurante, recebe prêmio



Gastronomia da região norte paulistana ganha prêmio internacional



A tradição italiana posta à mesa no **Marchio Ospitalità Italiana** uma premiação internacional de reconhecimento aos melhores estabelecimentos de identidade italiana.

O selo de padrão internacional é concedido pela excelência e hospitalidade do estabelecimento, através da UNIONCAMERE (União das Câmaras de Comércio italianas no mundo) sob supervisão do ISNART (Istituto Italiano de Pesquisas Turísticas), um órgão técnico formado por diversas autoridades italianas responsável pela avaliação dos candidatos e concessão do selo.

A premiação foi realizada no Terraço Itália e concedeu o selo de excelência internacional á 30 restaurantes, entre eles, está o conceituado **Dona Carmela Restaurante**, localizado na região norte de São Paulo.

A qualidade da cozinha internacional italiana em nossa região, é o trabalho e dedicação do proprietário Antonio Santo Martin, junto ao reconhecimento dos amigos clientes do Dona Carmela Restaurante, que agora possui o reconhecido mundial do seu serviço gastronômico.

Um pedacinho do encanto italiano com uma decoração rústica com tijolos aparentes que lembra a arquitetura e ambiente das cantinas das “piazza” de Milão, a tradição familiar da mamma Dona Carmela tempera as fabulosas receitas da cozinha do lugar.

Os sabores dos deliciosos pratos do chef gourmet **Romildo de Jesus Brito**, propaga um aroma de Itália por todo ambiente, e deixa os frequentadores do lugar, sentindo-se como estivesse na península mediterrânea.

Conheça o segredo do premiado Dona Carmela Restaurante, de conceito internacional em sabor, sofisticação e tradição familiar. O personagem principal da cozinha do Dona Carmela Restaurante, o chef gourmet Romildo conta um pouquinho do segredo da vitoriosa experiência gastronômica.

[Saiba +] Como foi receber o prêmio Ospitalità Italiana?

[Chefe] Foi uma grande honra receber esse prêmio, isso é o reconhecimento do nosso trabalho na região norte de São Paulo, que não é reconhecida como um lugar que tem restaurantes de boa qualidade, o Dona Carmela vem provar que aqui se come bem e com qualidade internacional.

[Saiba +] Qual sua opinião sobre a culinária italiana?

[Chefe] A culinária italiana é ótima, já estou a 30 anos fazendo e me especializando nos sabores da Itália, uma vida inteira dedicada a essa cozinha internacional, afinal esse é o meu forte.

[Saiba +] Como é a culinária praticada no Dona Carmela Restaurante?

[Chefe] Aqui temos uma cozinha completa e especializada, adoro fazer os pratos e os aromas são inspiradores, as massas são saborosas e o prato

acompanhado com camarão é um pouco mais elaborado e tem um toque especial, fazendo dele um dos meus favoritos.

[Saiba +] Qual o prato de maior sucesso do Dona Carmela Restaurante?

[Chefe] As massas como os espaguetes, capeletti e o ravioli verde fazem muito sucesso nas nossas mesas, porque são de fabricação própria e estão sempre fresquinhos e a qualidade e o sabor são inigualáveis.

[Saiba +] Qual o segredo de fazer os pratos mais saborosos da tradicional cozinha italiana?

[Chefe] O segredo de uma receita saboroso é o toque especial dado a cada prato, o aperfeiçoamento no tempero, no cozimento, na dedicação para manter sempre a qualidade do cardápio da casa, respeitando a tradição da cozinha italiana, mas buscando sempre inovar. **S+**

DONA Carmela

— Restaurante —



Venha saborear uma deliciosa comida tipicamente italiana no restaurante

DONA CARMELA
ganhador do certificado

OSPITALITÀ ITALIANA,
conferido pela

UNIÃO DAS CÂMARAS DE COMÉRCIO ITALIANAS.

Certificado concedido apenas a trinta restaurantes em São Paulo e quatrocentos e quarenta no mundo.



RUA DR. CÉSAR, 944 - SANTANA - Tels.: 2283.2458 / 2971.1211
www.donacarmela.com.br

Muitas frutas com muito gelo

Fotos: Divulgação - Agv

Muito sol, calor e termômetros em alta, é nessa época do ano que nosso paladar prefere bebidas mais refrescantes, para aproveitar o clima quente de verão, deliciosos drinks e coquetéis de frutas com gelo, estão na medida certa de sabor e de textura.

Para refrescar a percepção de sabores dos apaixonados por bebida gelada, vamos começar a misturar os sabores que harmonizam com a estação, o segredo está em combinar as mais diversas frutas e ingredientes e surpreender o paladar com uma bebida exótica.

Com um visual muito colorido dos guarda chavinhas e das fatias de frutas na borda do copo, juntamente com a transparência dos cubos de gelo, use sua imaginação na decoração de cada drink, uma apresentação bonita vai deixar mais interessante a degustação da bebida.

Sendo alcoólico ou não alcoólico á base de iogurtes ou de leite condensado, o importante é ser saboroso e bem gelado, vamos mandar ver nas receitinhas super fáceis, para você fazer em casa. **S+**

Coquetel de Frutas Cítricas - (Não Alcoólico)

Ingredientes: Suco de 3 limões
Suco de 2 laranjas
1 rodela de abacaxi sem miolo
Açúcar a gosto
1 xícara (chá) de pedras de gelo
1 litro de água

Modo de Preparo: No liquidificador coloque os ingredientes e bata por 5 minutos. Retire, peneire e sirva bem gelado



Frozen de Frutas Vermelhas - (Alcoólico)

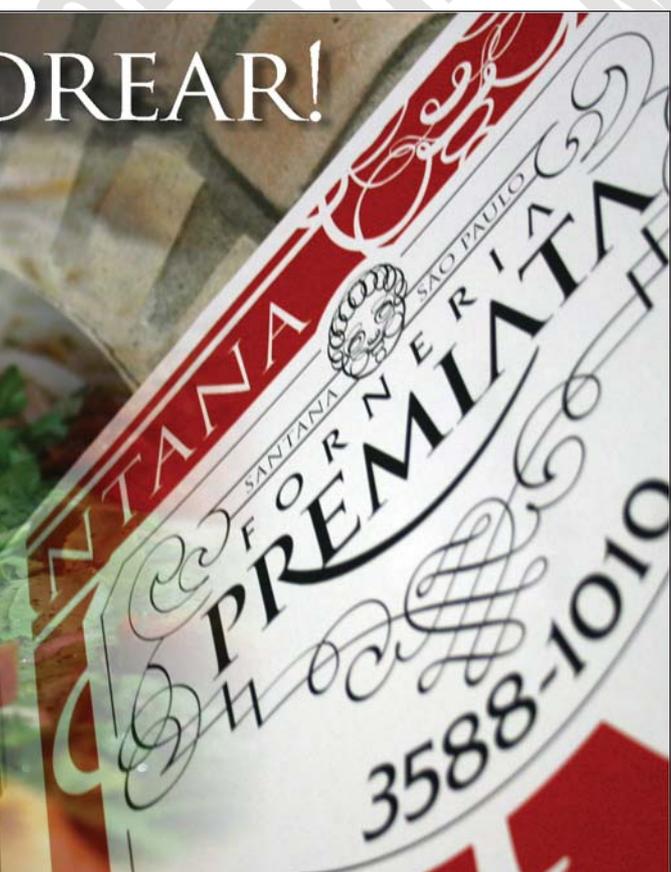
Ingredientes:
6 morangos grandes
6 amoras congeladas
2 colheres de chá de açúcar refinado
2 doses de vodka
6 pedras de gelo

Modo de Preparo: Bata no liquidificador, os morangos e as amoras congeladas com bastante gelo. Misture duas colheres de chá de açúcar refinado e duas doses de vodka de boa qualidade. Depois de bater, coloque numa coqueteleira e misture bem. Retire, peneire e sirva, a dica é servir em um copo gelado.

Sugestão de Decoração

Você pode decorar o copo que ira servir seu drink, com leite condensado ou calda de sorvete do sabor de sua preferência. Basta inclinar o copo e girando, deixe cair á calda ou o leite condensado, dando um efeito desordenado que embelezará a bebida.

VENHA SABOREAR!



Todas as pizzas do cardápio a **R\$ 22,00** para delivery e salão.

- Na compra de 2 pizzas grátis refrigerante de 1,5 L (exceto Coca-Cola)
- Taxa de entrega de apenas **R\$ 1,50**
- **RODÍZIO** todos os dias a **R\$ 17,90**

Rua Dr. César, 464 - Santana - Fone: 3588-1010 www.forneriapremiata.com.br

Sport's Bar
BOMBOLICHE

Mais que um boliche, um novo conceito.

Disco Bowling & Pizza Bar

Av. Santos Dumont, 2270 - Santana - (11) 2978.5475 - 2978.3451 | www.bomboliche.com.br

The advertisement features a main image of a bowling alley with a 'Sport's Bar BOMBOLICHE' logo. Two circular insets show a bar area with a yellow table and a disco bowling area with colorful chairs. A vertical banner reads 'Disco Bowling & Pizza Bar'. The bottom of the ad contains contact information.

Happy Hour

Mais que reunir os amigos depois de um dia cansativo de trabalho para tomar uma cervejinha bem gelada e jogar conversa fora, a “hora feliz” deve ser em um lugar aconchegante e divertido para a descontração geral da galera no final de semana.

Para você que não sabe aonde ir, a região norte da capital paulista tem um roteiro diversificado com lugares que surpreende pelo ambiente e a qualidade do cardápio, sua diversão e de seus amigos está garantida. Saiba Mais sobre esses lugares **S+**



Foto: Divulgação - Goy



Fotos: Assessoria de Comunicação

Cervejaria Papagaio Vintém

O lugar é um ótimo ambiente para paquerar, com “cupidos anões” que trazem correio elegante com xavecos dos interessados em conhecer gente bonita, toda essa alegria e descontração acompanhada de boa música ao vivo e muito chopp para toda a galera. Vale à pena conhecer!

Rua Dr. Cesar, 706 - Santana / **Telefone:** (11) 22361196

Bar do Luiz Fernandes

A tradição de uma antiga mercearia que se tornou em um clássico botequim que ultrapassa gerações, os petiscos e a boa bebida, faz do famoso e bem freqüentado Bar do Luiz Fernandes uma opção de diversão na região.

Avenida Engenheiro Caetano Álvares, 5440 - Imirim
Rua Augusto Tolle, 610 / **Telefone:** (11) 2976-3556



Estação Mandaqui

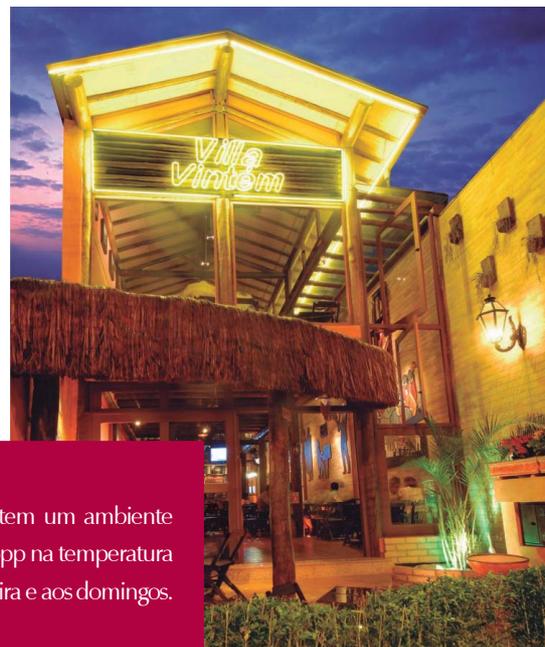
Com o charme de uma estação de trem e uma decoração rústica, a agitação e a badalação fazem parte desse ambiente, além de um cardápio saboroso, no Estação Mandaqui você vai curtir música de primeira qualidade e muita cerveja para a galera se refrescar.

Avenida Engenheiro Caetano Álvares, 5544 - Imirim / **Telefone:** (11) 2099-4600

Villa Vintém

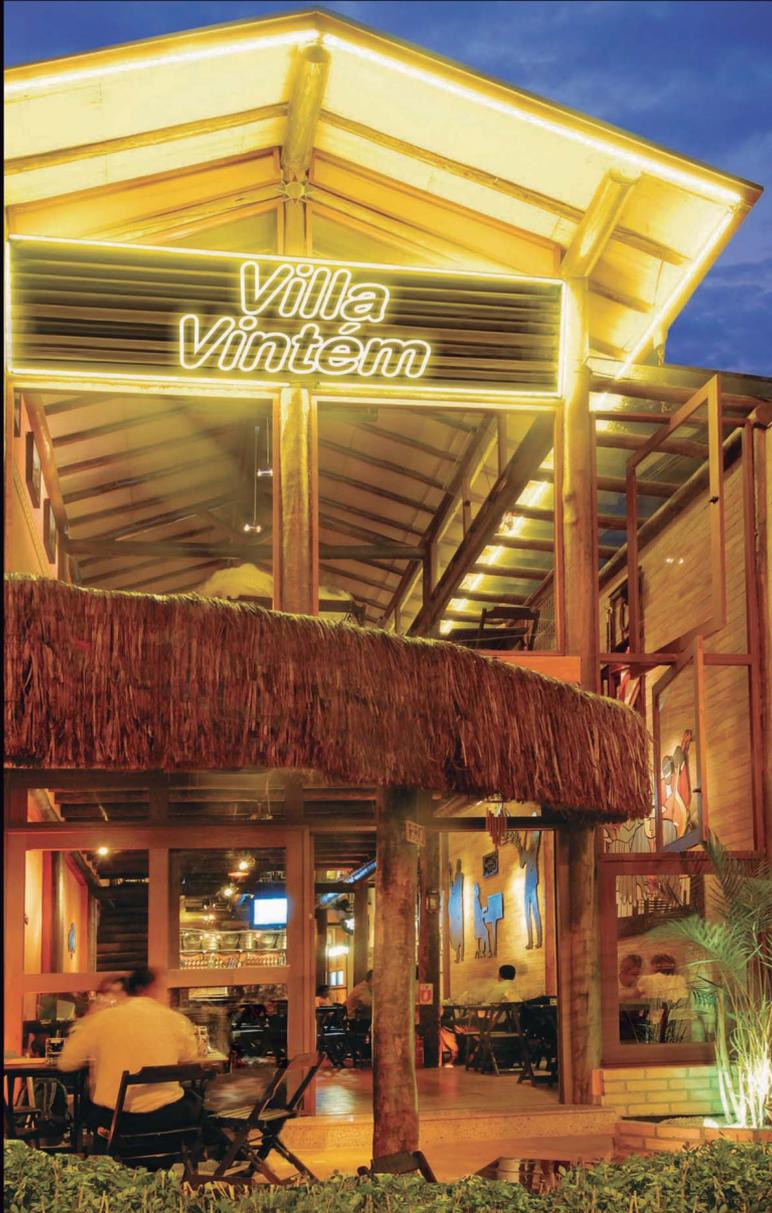
Com a bela fachada de cobertura de sape e um amplo mezanino, o Villa Vintém tem um ambiente praiano que reuni muita gente bonita, um lugar para juntar a galera e tomar aquele chopp na temperatura certa, além de um ótimo ambiente para ver os jogos do paulistão nas noites de quarta feira e aos domingos.

Rua Dr. Cesar, 720 - Santana / **Telefone:** (11) 3477-5945



VILLA VINTÉM

Eleito o melhor bar cervejeiro
da cidade de São Paulo.
Título concedido pela
Real Academia da Cerveja "AmBev."



*Prêmio garrafa rótulo
de ouro 2009.*



BEBA COM MODERAÇÃO - RESPEITE SEUS LIMITES

**Villa
Vintém**
Bar Grill

R. Dr. César, 720 - Santana - Tel: 3477.5945

www.villavintem.com.br

PAPAGAIO VINTÉM

**TODO
DOMINGO
O MELHOR
DO PAGODE
COM AS
BANDAS**

**NOSSA POESIA
&
SAM PRAZER**



R. Dr. César, 706 - Santana Tel.: 3477.2030
www.papagaiovintem.com.br

BEBER COM MODERAÇÃO E RESPEITAR SEUS LIMITES

RESISTA SE PUDER!

ATENDEMOS
DELIVERY



PANQUECA DOCE



PANQUECA SALGADA



PIZZA



WRAP



R. Dr. César, 938 - Santana - Tel.: 2959.2525 / 2976.8097
www.quepankeka.com.br



Fotos: Divulgação - 6qv

Internacional

Iron Maiden no Brasil

A banda britânica de heavy metal formada pelo baixista Steve Harris em 1975, está desembarcando no Brasil no mês de março, para apresentar-se no Estádio do Morumbi em São Paulo.

Para os loucos pela “donzela de ferro”, a data da apresentação está confirmada para o dia 26 de março, o show tem início às 21 horas e 30 minutos com classificação de 14 anos.

Os ingressos já estão sendo vendidos através da internet no site www.livepasse.com.br e nos postos de venda, lembramos que alguns setores já se encontram esgotados, corra que ainda dá tempo de ver Iron Maiden no Brasil. **S+**

Nacional



Ney Matogrosso no HSBC Brasil

O já aclamado CD Beijo Bandido de Ney Matogrosso ganha DVD e apresentações ao vivo marcadas em São Paulo, no HSBC Brasil, nos dias 18, 19 e 20 de fevereiro. Serão duas apresentações com início às 22 horas e a terceira irá começar mais cedo às 20 horas no dia 20 de fevereiro, os ingressos à venda tem valor mínimo de R\$ 25,00 e o mais caro no valor de R\$ 160,00.

Vale à pena conferir de perto o talento do cantor Ney Matogrosso, com todas as suas transformações, o camaleão voltou para arrasar. **S+**

Programação Sesc Santana

Teatro

ANJO DE PAPEL

Dia(s) 20/02, 27/02, 13/03, 20/03, 27/03, 03/04 **Domingos às 14h.** Espetáculo de teatro de sombras e transparências que conta a história de Clara, uma velha mulher que nada têm além de uma tesoura de metal que encontrou jogada por ai. Todos os dias ela vagueia por um mundo de papel amontoado procurando retalhos para dar forma aos seus sonhos. Em um desses passeios encontra um anjo de papel caído e decide cuidar dele. Assim, entre cuidados e insônias nasce uma amizade que mudará seus destinos para sempre.

Música

BANDA BLACK RIO

Dia(s) 16/02, 17/02 **Quarta e quinta às 21h.**

A Banda surgiu durante a segunda metade da década de 70 no Rio de Janeiro a partir do movimento Black Power, ligando o soul ao samba. Inicialmente gravou três discos, além de ter sido convidada a participar de outros álbuns com Luiz Melodia e Caetano Veloso. A banda ficou fora de atividade por um tempo, até William Magalhães, reativar a banda em 1999 e gravar o disco “Movimento”, lançado em 2001. Com o disco, o grupo foi premiado como melhor banda pop rock em 2002 pelo prêmio Caro, além de lançarem o disco na Inglaterra com o título “Rebirth”.

Esporte

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL -

Terceira Idade **Dias:** 01/02 a 18/12.

Terças e quintas, às 7h30, 9h, 10h30, 13h30, 17h, 18h30 e 20h. **Quartas e sextas,** às 7h30, 9h, 10h30, 12h 13h30, 15h, 16h30, 18h e 19h30. **Sábados e domingos,** às 10h30.

Método que desenvolve os sistemas cardiorrespiratório e muscular de forma integral através de equipamentos.

Sesc Santana

Av. Luiz Dumont Villares, 579 - Santana

Tel.: (11) 2971-8700

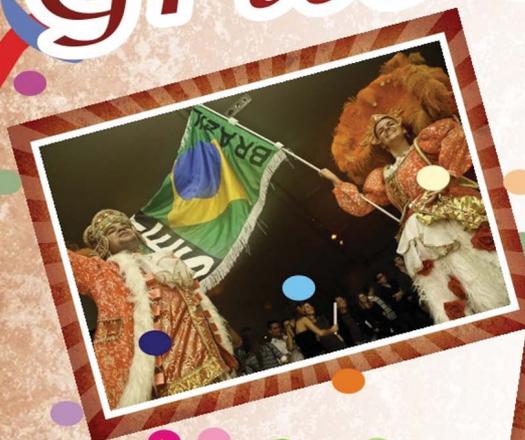
www.sescsp.com.br

Yes Brazil

Entertainment
Apresenta:

é Show

Grito de Carnaval



Dias
26 **27**
SÁBADO **DOMINGO**
19:00h **21:00h**
FEVEREIRO



Info: 2099-4600

www.estacaomandaqui.com.br



Fotos: Divulgação - Ecu

CINEMA

O Besouro Verde

Sinopse:

O herói Britt Reid (Seth Rogen) é um milionário dono do jornal Sentinela Diária, que em seu tempo livre combate o crime sob o pseudônimo de Besouro Verde um justiceiro mascarado, com a ajuda de seu fiel motorista Kato (Jay Chou), expert em artes marciais, e é apaixonado por Lenore Case (Cameron Diaz).

Ficha Técnica:

Estréia no Brasil: 25/02/2011

Elenco: Cameron Diaz (Lenore Case), Seth Rogen (Britt Reid / Green Hornet), Edward Furlong (Tupper), Christoph Waltz (Chudnofsky), Jay Chou (Kato), Edward James Olmos (Michael Axford)

Direção: Michel Gondry

Gênero: Ação

Distribuidora: Sony Pictures

LIVRO

O Símbolo Perdido

Essa é uma história vivenciada por Robert Langdon, personagem criado por Dan Brown que, mais uma vez, prova seu talento para narrativas cheias de códigos e intrigas. Aqui, o simbologista tem uma aventura passada na paisagem magistral da capital dos Estados Unidos.

O mais fascinante deste livro é que a obra literária é resultado de uma pesquisa histórica feita pelo autor que durou cinco anos.

Ficha Técnica

Autor:

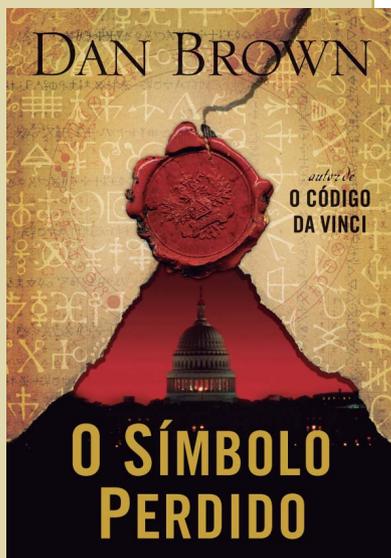
Dan Brown

Editora:

Sextante Ficção

Categoria:

Literatura estrangeira – Ficção de suspense e ação.



DVD

Os homens que não amavam as mulheres



Os Homens que Não Amavam as Mulheres é um thriller que nos gruda na cadeira. O filme conta a história de Mikael Blomkuist, um repórter da revista Millennium que acaba de ser condenado por difamação contra um poderoso magnata. Antes de cumprir a pena ele é chamado para investigar um caso de desaparecimento que já dura quase 40 anos. Lisbeth Salander, uma jovem hacker com um passado sombrio, que fora contratada para seguir Blomkuist e descobrir mais sobre ele. O filme é uma adaptação Literária, da trilogia Millennium, escrita pelo autor que mais vende livros no mundo, apesar de ter morrido em 2004 – o sueco Stieg Larsson. O filme foi muito bem aceito pela crítica mundial, em breve ganhará uma versão hollywoodiana.

Ficha Técnica:

De Niels Arden Oplev.

Com Michael Nyqvist, Noomi Rapace,

Peter Haber, Lena Endre.

Imagem Filmes. Suspense.

Rafael Noronha

Informações:

11 3858.7717

www.megastarvideo.com.br



Labutaria uma comédia de personagens com Marco Luque

Estreia dia 16 de março no Teatro Shopping **Frei Caneca**

Marco Luque, ator e apresentador do programa CQC, da Band, estreia seu novo espetáculo solo "Labutaria", uma comédia de personagens que chega após o enorme sucesso de seu Stand Up "Tamojunto!".

Novamente sozinho no palco, Luque interpreta 5 personagens inspirados no trabalho de profissionais íntimos do nosso dia a dia, e que inspiraram o nome do show, porém totalmente distintos em suas caracterizações, reiterando todo o seu talento para criar os textos e toda a sua versatilidade e agilidade para mudar totalmente de expressão e tom de voz em minutos.

Durante os 90 minutos do espetáculo, o público vai assistir a um delicioso e engraçadíssimo desfile de tipos populares, entre eles o quase inédito Betonera, um personagem de peso que promete deixar a platéia sem fôlego.

Completam o show, quatro de suas criações mais famosas do grande público: Mustafary, um vegetariano preocupado com a sustentabilidade do planeta, o motoboy Jackson Five, e seu preciso relato sobre a difícil convivência entre motos e carros nas grandes cidades, o taxista Silas Simplesmente, que incrementou seu taxi para agradar aos famosos e a diarista Mary Help, uma diarista engraçadíssima que Luque não apresenta há alguns anos, mas que já tem lugar garantido na preferência de seus fãs e na lista das criações inesquecíveis do ator. **S+**



Ficha Técnica:

Marco Luque em Labutaria

Estreia: dia 16 de março – quarta feira

Temporada: por tempo indeterminado

Sessões todas as quartas-feiras

Horário: 21h30

Local: Teatro Shopping Frei Caneca (600 lugares)

Rua Frei Caneca, 569 - 6º Andar.

Informações: (11) 3472-2226 / 2229 – 2230

Duração: 90 minutos.

Recomendação: 14 anos

Preço: R\$ 70,00 (meia R\$ 35,00)

Vendas por telefone: (11) 4003.1212

Vendas pela internet: www.ingressorapido.com.br

Bilheteria do teatro:

Terça e quarta, das 13h às 19h.

Quinta a domingo, das 13h até o início do espetáculo.

Aceita todos os cartões de crédito e débito.

Não aceita cheque nem cartão Hipercard.

Estacionamento do Shopping – R\$ 5,00 por duas horas.

**Não tem nada interessante na TV?
Faça você mesmo a programação da sua TV.**

Visite a nossa loja. Mais de 10.000 títulos no acervo. Além dos principais filmes, temos também: documentários, clássicos, séries de TV, filmes de Arte (Europeu, Latino-Americano, Asiático, entre outros)

tradição
1985

Venha
Conferir!!!

Locações:

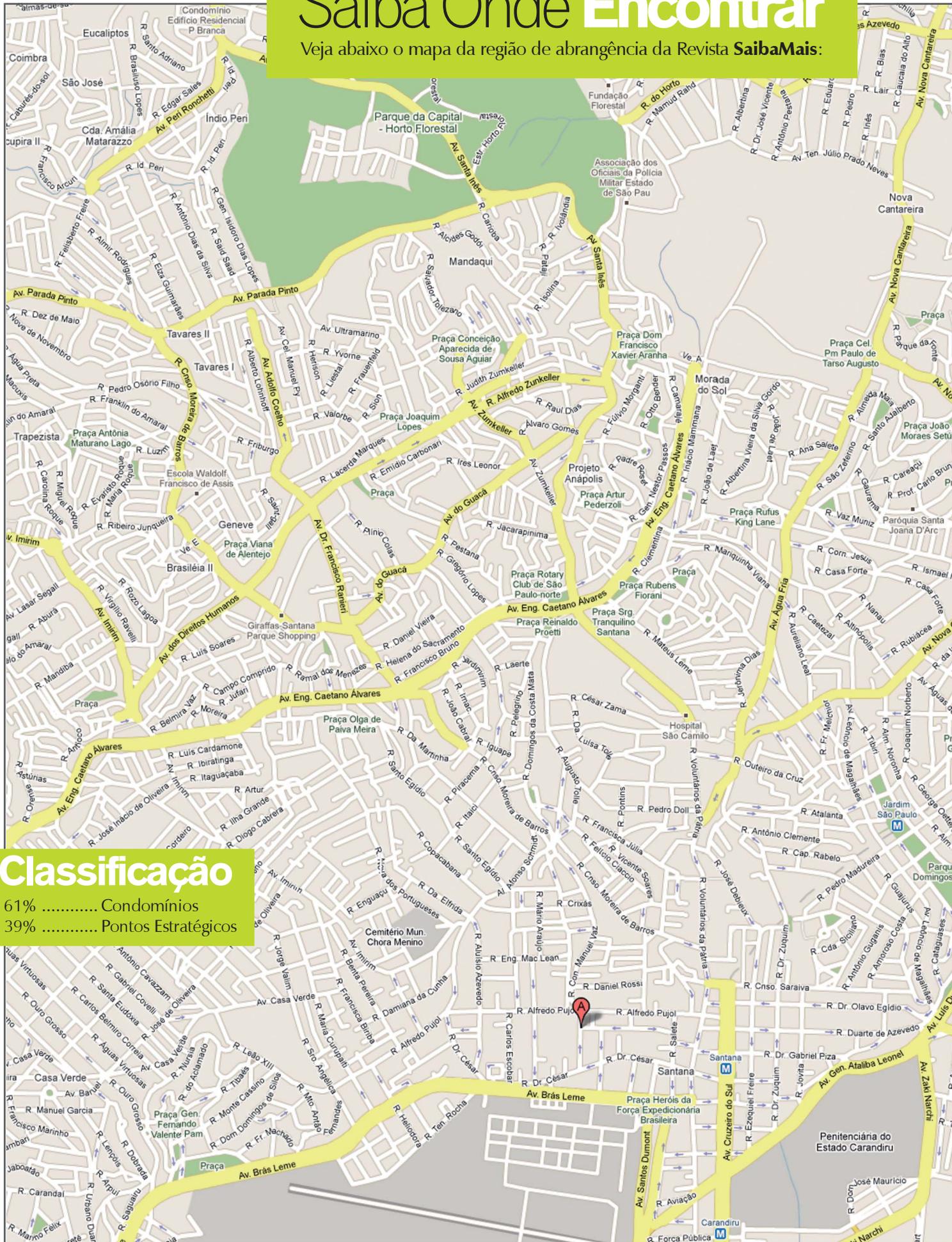
● DVD ● Blu-Ray

Av. Dep. Emilio Carlos, 792 - Limão
megastarvideo.com.br

Tel.: **3857.7717**

Saiba Onde Encontrar

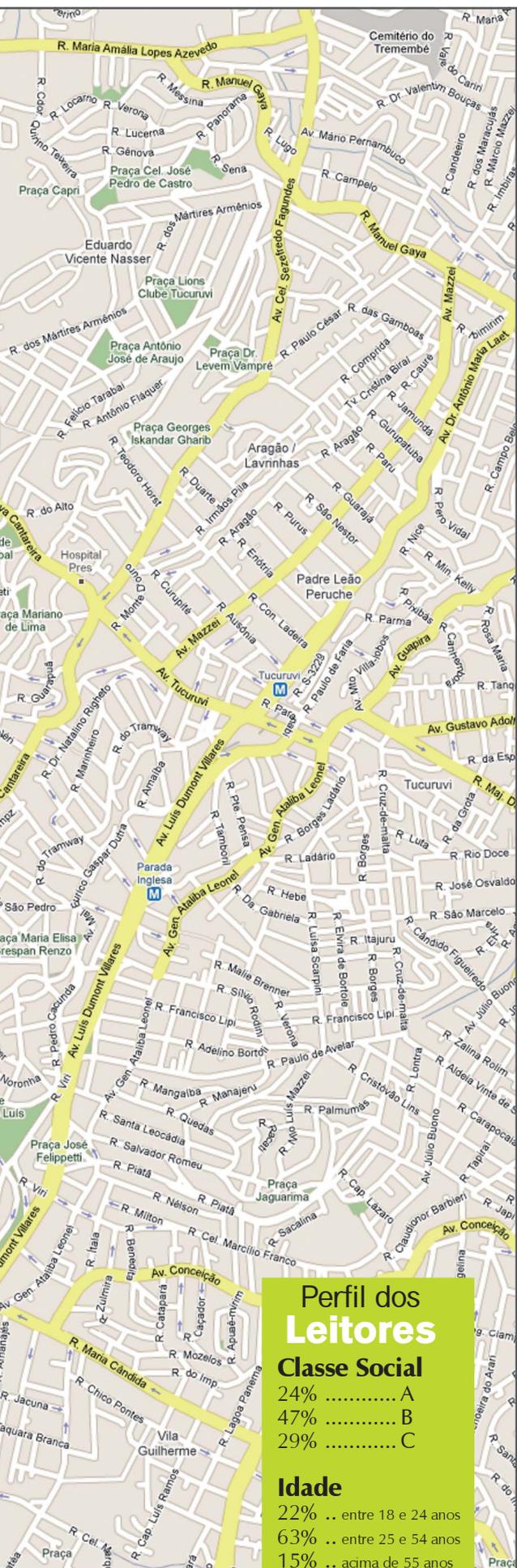
Veja abaixo o mapa da região de abrangência da Revista **SaibaMais**:



Classificação

61% Condomínios

39% Pontos Estratégicos



Perfil dos Leitores

Classe Social
 24% A
 47% B
 29% C

Idade
 22% .. entre 18 e 24 anos
 63% .. entre 25 e 54 anos
 15% .. acima de 55 anos

» Tiragem

20.000

Exemplares/Mensais

Média de Leitores por Revista

60.000

Leitores



Pessoas que veem a Revista

3x

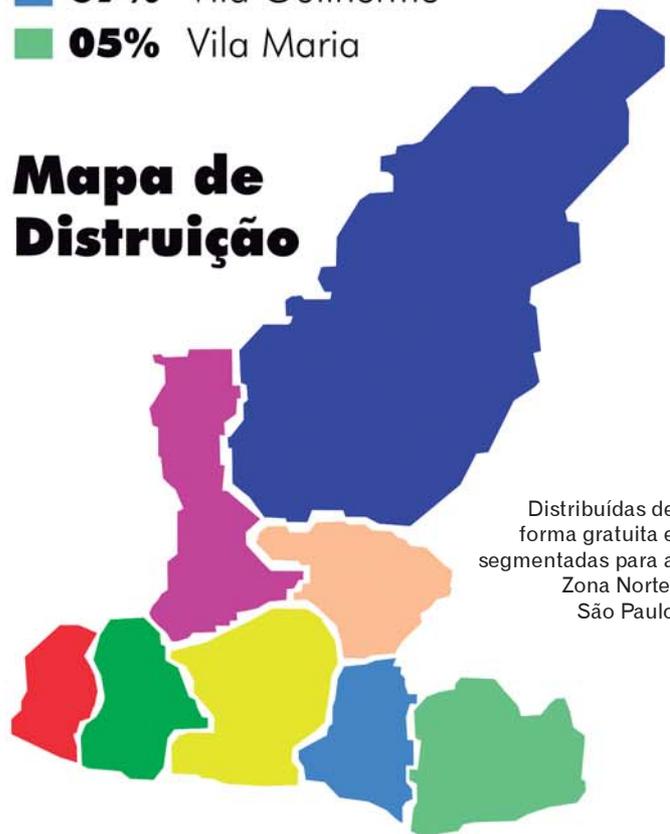
Por revista

» Circulação

Abrangência na Zona Norte

- **25%** Santana
- **17%** Casa Verde
- **14%** Mandaqui
- **12%** Limão
- **11%** Tucuruvi
- **09%** Tremembé
- **07%** Vila Guilherme
- **05%** Vila Maria

» Mapa de Distribuição



Distribuídas de forma gratuita e segmentadas para a Zona Norte, São Paulo

Sudoku

		9		3				
7	8	2	1	9				6
		6		2		5		7
						2	7	
3		1				6		8
	7	8						
4		5		6		7		
2				4	8	9	6	3
				1		4		

Fonte: Coquetel [sudoku/fácil médio/nº25/pág.10]

Piadinhas

“Errar é humano, mas para se fazer uma monstruosa cagada é preciso um computador”

Tirinhas

Tirinhas do Zé - Vida militar - Nº 982
 Mais informações: www.tirinhasdoze.com



Cruzadas

Dois estilos de nado	Forma moderna de venda de refeições Marcar o gado	Ocidente (abrev.)	Tipo de festa noturna ao ar livre Elis Regina, a Pimentinha da MPB	Real Dispositivo elétrico
Mexeriqueiro; intrigante		As passadas não vem mo- lho (dito)	Velho, em inglês (?) então: ainda	Por (?): por enquanto
Andar para trás			Medida de uma superfície Variado	
Conclusão de fábulas				Matéria-prima da Emília (Lit.)
Crustáceo pescado com rede		Hiato de 'poema'		Divisível por dois Prorroga (a data)
Ave natalina	Ar, em inglês		(?) Botafogo, bailarina carioca	
Desordem (fig.)	Sufixo de 'formol'	Complementos: inteiros Urina (infantil)		
		A popular mandioca		A torre da confusão de línguas (Bíblia)
Alimento apreciado pelo urso	Band- (?) proteção de feridas		Plantas usadas em xampu	
O imposto pago pela indústria (sigla)		Oi Construiu a Arca (Bíblia)		Casa dos escritores Selo de qualidade
Feixe de luz usado na Medicina	Terminação da 1ª conjugação verbal		História em quadrinhos (bras.)	
Parasita como a lombriga			Parte de baixo do sapato	

Fonte: Coquetel [cruzada/fácil/nº231/pág.29 - Banco: 3/bit, 4/room, 5/magic, 6/google, 13/ácido nucléico - agnelo queiroz.]

Resposta

V	A	L	O	S	E	M	R	E	V
R	E	S	A	L	O	I	A	R	
I	B	I	G	N	P	V			
A	E		A	O	I	P	I		
L	B	L	A	V	D	A	I	L	
I		P	I	P	I	P	E	L	M
S	O	D	O	T	S	O	S	C	A
A	N	A	R	A	I	R	A	T	
P	A	R	A	E	O	E	R	U	P
B		A	T	A	S	O	S	L	A
A	E	A	R	E	A	L	O	R	A
L	D	O	L	D	I	U	B	R	B
E	E		R	A	R	E	C	R	E
O	R	O	I	R	O	Q	U	F	O
M			A	L			B		

Cruzada

Sudoku

3	4	1	9	8	2	6	7	5
9	6	7	1	5	4	2	8	3
5	8	2	7	6	3	9	1	4
4	9	5	8	2	1	3	6	7
2	7	8	6	3	5	4	9	1
6	1	3	4	9	7	5	2	8
1	5	4	2	7	6	8	3	9
8	3	6	5	1	9	7	4	2
7	2	9	3	4	8	1	5	6



O melhor Açaí
de São Paulo

Venha curtir o Happy Hour

Reservas
para Aniversários,
Confraternizações,
Eventos e Empresas



Temos

- Açaí / creme de frutas, Smoothies e mais de 40 tipos de sucos

Experimente

- Porções, Sanduíches, Tapiocas

Sugestão da Casa

- Açaí Trufado
- Açaí c/ salada de frutas
- Açaí de merengue



ESTAMOS EM DOIS ENDEREÇOS:

Loja 01 - Freguesia do Ó

R. Chico de Paula, 72 - Tel.: 11 3932.9087

Loja 02 - Santana

R. Dr. César, 373 - Tel.: 11 2959.0409 - Convênio c/ estacionamento

www.matrizdoacaifoods.com.br



ATENDEMOS
DELIVERY

Chip's Burger



VENHA SABOREAR NOSSA NOVA
SELEÇÃO DE HAMBURGERS



Parada Inglesa

(hamburger, queijo branco derretido na chapa acompanhado de champignon ao molho shoyu, alface, tomate e molho tarê)



Bacon Burger

(hamburger, envolto em bacon, sobre fatia de cebola, queijo prato e rodela de tomate)



Oriental Burger

(hamburger de picanha, shitake, champignon e shoyu puxado no azeite coberto c/ queijo prato)



Hamburger de Cordeiro

(hamburger de cordeiro coberto c/ queijo prato)

R. Dr. César, 888 - Santana - Tels.: 2099.2803 / 2977.0070
www.chipsburger.com.br