

Revista

Ilha Carioca

www.ilhacarioca.com.br

Nº 09 - Janeiro/ Fevereiro de 2012 | Distribuição Gratuita

CARNAVAL 2012
Desfiles das
escolas e blocos

EDSON BARBOSA
Prêmio de melhor
bailarino do mundo

HISTÓRIA
A construção do
Galeão Padre Eterno



**RAINHA DE
BATERIA
NOTA DEZ!**

Legítima rainha da comunidade insulana, Bruna Bruno conta como é estar à frente da bateria da União da Ilha.

Cantinho do Galeto

Restaurante e Pizzaria

Onde tudo é feito com amor

Super Novidade!!!

YAKISOBA

Um produto das culinárias chinesa e japonesa com um toque brasileiro!

Sextas, Sábados, Domingos e Feriados



Galeto, Picanha, Churrascos, Etc.
Feijoada Completa aos finais de semana
Risoto de Bacalhau, Camarão e Frango
O Verdadeiro Mistão

Almoços e Jantares Econômicos
Petiscos, Sopas e Caldos
Pizzas Super Família
Sobremesas e Sorvetes Itália



Ambiente Confortável e Familiar
Rua Magno Martins, 21 - Freguesia Tel.: 3396-6055



Campanha do WWF 'esconde' espécies ameaçadas

A organização ambientalista WWF lançou uma nova campanha publicitária na França na qual animais de espécies ameaçadas aparecem camuflados em uma floresta tropical.

O observador precisa encontrar os animais escondidos em meio à folhagem, como se fossem esculturas feitas com as plantas.

Os animais camuflados na imagem são um elefante, um coala

com um filhote nas costas, uma pantera, uma preguiça, um orangotango, um tigre, um tucano, um crocodilo, uma iguana, um chimpanzé, um papagaio, um javali e uma jiboia.

Os cartazes fazem parte de uma campanha da WWF que alerta para os danos causados pelo desmatamento e visa levar o público a refletir sobre o número de animais que podem ser extintos se o desmatamento continuar.

Estudo liga exercícios físicos regulares a salários maiores

As pessoas que praticam exercícios regulares ganham salários entre 6% e 9% maiores do que aqueles que não praticam exercícios, segundo uma pesquisa recém-publicada.

O autor do estudo, o economista Vasilios Kosteas, da Universidade Estadual de Cleveland, em Ohio, nos Estados Unidos, analisou questionários de 12 mil pessoas com perguntas sobre salários e sobre a quantidade de exercícios que elas praticavam.

Segundo ele, a análise dos dados indicou que aqueles que se envolvem em atividades físicas como correr, nadar ou mesmo levantar pesos ao menos três vezes por semana tinham salários até 9% maiores do que os sedentários.

Mesmo para aqueles que se exercitavam com menos frequência, entre uma e três vezes ao mês, a pesquisa indicou uma diferença de 5% na média dos salários.

Padrinho de casamento doa rim a esposa do melhor amigo



Uma mulher com sérios problemas renais teve sua vida mudada depois de receber um rim do padrinho de seu casamento.

Desde 2007, depois de sofrer falência renal, Leanne Stefanovic, de 31 anos, era obrigada a se submeter a sessões diárias de nove horas de diálise. Sem as sessões de diálise, ela correria risco de morte.

Mas a situação mudou na semana passada, quando ela recebeu em transplante um rim de Stuart Kilgannon, de 39 anos, que foi padrinho do casamento da britânica, ocorrido no Chipre, em 2011.

Kilgannon é o melhor amigo do marido de Leanne, Stefanovic.

Casos de violência geram preocupação



O bairro do Jardim Guanabara, mais precisamente a Praia da Bica, tem sido cenário de manchetes de jornais nos últimos meses.

Casos como o acidente de moto que em que morreram dois jovens, do espancamento do empresário Rorion Moraes e, mais recente, de Vitor Soares, espancado por outros cinco jovens, tem deixado pais, mães e jovens apreensivos.

A página do Ilha Carioca no Facebook ([facebook.com/ilhacarioca](https://www.facebook.com/ilhacarioca)),

internautas debateram suas opiniões.

O salva-vidas Alan Ferreira chama a atenção para o policiamento: "o Jardim Guanabara por ser um lugar de lazer muito frequentado por insulanos e até por pessoas de fora da Ilha deveria ter maior circulação de policiais ou até mesmo de guardas municipais, principalmente a noite".

Já a frequentadora Daniele Lopes afirma que está com receio: "Já curti muito aquele lugar, mais depois dessa nunca mais!"

A auxiliar administrativa Tays Ferreira acha que o "Jardim Guanabara é um bom lugar, só esta sendo mau frequentado".

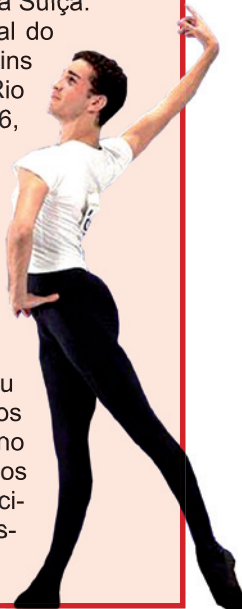
A educação também foi citada pela empresária Alessandra Tomas. Ela que é mãe acredita que a "culpa não é do governo ou da sociedade, e sim dos progenitores. Se a filha fizer algo errado, eu retiro os seus direitos, impondo deveres

Grupo da Ilha tem o melhor bailarino do mundo

Com apenas 17 anos, o brasileiro Edson Barbosa foi eleito o melhor bailarino do mundo pelo 40º Prix de Lausanne, na Suíça.

Edson é natural do estado de Tocantins e veio morar no Rio de Janeiro em 2006, após ganhar uma bolsa de estudos no Grupo Cultural de Dança Ilha, no Jardim Guanabara.

Além da posição privilegiada, Edson conquistou uma bolsa de estudos em balé. O bailarino envia três locais e os organizadores decidem onde ele irá estudar.



VOCÊ JÁ OUVIU FALAR EM PANFLETO VIRTUAL?



É muito mais barato que um panfleto impresso;
Seu panfleto/folder é visto por milhares de pessoas;
Não há custos com panfletistas;
Não corre o risco de ter seu panfleto no bueiro;
O panfleto é lido no conforto de uma casa ou trabalho;



Envie seu anúncio para milhares de e-mails da Ilha do Governador, além de diversas mídias sociais, como Facebook e Twitter

Calendário dos Blocos de Rua

Dia 17 | Sexta-feira

Quem não aguenta, chupa

20h - Av. Maracajás - Galeão

Banda Amanhã

20h - Praia da Ribeira

Dia 18 | Sábado

Popotá

18h - Rua Capitão Barbosa - Cocotá

Verde e Branco do Zumbi

12h - Pça Francisco Nunes - Pitangueiras

Dia 19 | Domingo

Alegria do Guarabu

16h - Rua Luiz Gomes Pedreira - Guarabu

Vermelho e Branco da Z-10

10h - Pça São Pedro - Colônia (Zumbi)

Bloco do late

16h - Praia da Bica - Jd Guanabara

Quem vai, vai, quem não vai, não cagueta

17h - Praça Jerusalém - Jd Guanabara

Dia 20 | Segunda-feira

Seca Copo

15h - Rua Monjolos - Pitangueiras

Polvo da Ilha

11h - Rua Maldonado - Ribeira

Nova Geração do Zumbi

12 horas - Rua Serrão - Zumbi

Dia 21 | Terça-feira

Block'n'roll

18h - Praia da Engenhoca

Bloco de Rua do Jequiá

12h - Praia do Zumbi

Dia 22 | Quarta-feira

Banda do Village

17h - Rua Luis Sá - Village

Dia 25 | Sábado

Popotá

18h - Rua Capitão Barbosa - Cocotá

Vem comigo cachaçada

15h - Rua Peixoto de Carvalho - Zumbi

Dia 26 | Domingo

Quem vai, vai, quem não vai, não cagueta

17h - Praça Jerusalém - Jd Guanabara

União dos Blocos da Ilha

17h - Praça Iaiá Garcia - Ribeira

Boi da Ilha: Recomeço



O Boi da Ilha do Governador será a 12ª escola a desfilir pelo Grupo C na Passarela Popular da Intendente Magalhães.

Com o enredo "Fim - Recomeço Divino. Até Quando?", do carnavalesco Guilherme Alexandre, o Boi da Ilha pretende fazer uma reflexão sobre as ações do

homem na Terra, falando sobre tolerância, respeito e educação entre outros assuntos.

A agremiação aposta no samba de autoria de Djalma Falcão, Dudu das Candongas, Maurício Miranda e Tiniquinho para voltar ao Grupo B em 2013, já que foi rebaixada em 2011.

Dendê relembra União



Homenageando a União da Ilha a Acadêmicos do Dendê traz para o carnaval de 2012 o enredo "Loucos pela Ilha" de autoria do carnavalesco Carlos Carvalho. A escola do Dendê promete fazer uma reeleitura dos grandes carnavais da tricolor da Ilha do Governador.

A Acadêmicos do Dendê irá desfilir pelo Grupo C no dia 21 de fevereiro, terça-feira de carnaval, na Av. Intendente Magalhães.

Após ter conquistado o terceiro lugar em 2011, a diretoria da Acadêmicos do Dendê está confiante no acesso ao Grupo B.

Agora é “à vera” para a União da Ilha



A comissão de frente da União da Ilha e o intérprete Ito Melodia

Saint George, padroeiro da Inglaterra, e São Sebastião, do Rio de Janeiro, estão apreensivos, pois a União da Ilha promete deixar a Sapucaí com cara de capital britânica. A escola vai levar para a avenida o enredo “De Londres ao Rio: Era uma vez uma... Ilha”, do carnavalesco Alex Souza.

O objetivo da União da Ilha é fazer uma espécie de “abertura” para os jogos olímpicos que serão realizados este ano na Inglaterra.

Estarão representados no desfile, entre outros, o povo celta, navios piratas luxuosos e dragões. O naturalista Charles Darwin, enredo em 2011, volta ao carnaval deste ano ao lado de personalidades como Rei Arthur, São Jorge, Elizabeth Taylor, Lady Di, Harry Potter e Alice e o Chapeleiro Maluco.

A bateria nota dez de mestre Riquinho continua a ser embalada pela voz do intérprete Ito Melodia, que vai ao sambódromo podendo conquistar o Estandarte de Ouro de Melhor Intérprete pela terceira vez consecutiva. Em 2011, Ito também conquistou o Tamborim de Ouro.

O ator Leonardo Azevedo e a atriz Cinara Leal vão representar na Avenida um dos momentos mais espe-

Os atores Eriberto Leão e Cinara Leal

rados do desfile da União da Ilha, que será a encenação do romance “Romeu e Julieta”, clássico da literatura inglesa. E para dar um toque de brasilidade ao enredo o carnavalesco Alex de Souza resolveu colocar o casal, mais famoso de Shakespeare, interpretado por dois atores negros. Devem participar do desfile da União os atores Eriberto Leão e Deborah Secco e o jogador de futebol Roger Flores entre outros.

A União da Ilha será a segunda escola a desfilarem pelo Grupo Especial na segunda-feira de carnaval.



Letra do Samba

De Londres ao Rio: Era uma vez uma...Ilha”
Compositores: Marquinhos do Banjo, Alberto Varjão, Eduardo, Alan das Candongas e Márcio André Filho, Carlinhos Fuzil, Fabiano Fernandes, Aloisio Villar, Cadinho e Roger Linhares

Uma história vou contar
Tem lendas, mitos e magias
Era uma ilha...onde um povo valente vivia
Que um grande império conquistou
Virou cidade das realezas
O reino unido e seus heróis
Peguem as armas, diz a voz
De um santo guerreiro
Os bravos vão lutar cruzar fronteiras
Com sua fé estampada na bandeira

Vou botar molho inglês na feijoada
Misturar chá com cachaça
Ser ou não ser, eis a questão
Tem choro e riso nesse palco de ilusão

Vão dominar o mar e grandes tesouros
Guiado pelos olhos da ciência
Lindos contos vão brotar...
A luz do cinema é a arte a brilhar
Olha bicho, paz e amor suingou
Batuquei meu samba com rock n’rol
Na minha terra tem o reino da folia
Futebol que contagia...É gol!
É a vitória um momento divinal
Acendo a chama pela paz universal

A minha ilha e ouro é prata
Tem o bronze da mulata
Canta meu Rio em verso e prosa
Com a cidade ainda mais maravilhosa

Bruna B



Nelo Fernandez / Divulgação



H²i
BEAUTY PALACE

by Rosane Fernandes

- Argan
- Corte - Coloração - Hidratação
- Sobrancelha Comum e de Henna
- Mega Hair - Nó e Queratina
- Relaxamento Alfa Parf
- Escova Inteligente,
- Marroquina e Outras;
- Balayagem - Strong
- Mechas Californianas
- Depilação
- Maquiagem
- Spa de Pé e Mão



Parcelamos S/ Juros



ALFAPARF Yellow NOAR INOAR HAIRSHINE ANEETHUN VECTOR

☎ 2471.8183 | 3437.2026

Rua Capitão. Barbosa, 711 / loja E - Cocotá

E-mail / Facebook: fernandesrosane@hotmail.com



CIDADE JARDIM



Venha conhecer o novo bairro planejado da Barra, com paisagismo exuberante, segurança e lazer para todas as idades.

Imóveis comerciais e residenciais de 2, 3 e 4 quartos e coberturas

A Ilha do Governador tem seu Consultor Imobiliário

Ronaldo Souto

ronaldosouto@vendascyrela.com.br

Bruno: a “mais elegante do carnaval carioca”

Aos 28 anos e desde 2004 à frente da bateria da União da Ilha, Bruna Bruno sempre foi vista como uma rainha diferente no mundo do samba.

Isso pelo fato da “majestade insulana” ser cria da comunidade e de não ser uma artista famosa.

Formada em educação física pela UFRJ, Bruna atualmente é proprietária de uma clínica de depilação no bairro do Flamengo, outro fato que a difere das demais rainhas de bateria, pois costuma não estar atrás dos holofotes e das badalações. Mesmo assim Bruna conquistou, em 2012, o título de rainha mais elegante do carnaval carioca através do concurso “Elegantes do Samba”, que está em sua 44ª edição.

Em entrevista à Revista Ilha Carioca, Bruna Bruno falou como é estar no posto mais cobiçado pelas amantes do samba insulano.

Como você começou no mundo do samba?

Desde a barriga da minha mãe (risos). Sempre fui apaixonada pela Ilha. Sou nascida e criada na Ilha. Sempre frequentei a quadra com minha família e amigos.

Como foi a sua chegada ao posto de Rainha de Bateria da União da Ilha?

No final de 2004, eles fizeram uma corte do carnaval à frente da bateria (para o carnaval de 2005) composta de um rei, uma rainha, e uma musa que eles queriam da comunidade. A diretoria já me conhecia, e fizeram o convite para musa da bateria. Aceitei prontamente, e após o desfile, o mestre Paulão sugeriu que eu fosse coroada. Então, passei a ser rainha e sozinha.

Você se espelhou em alguma rainha de bateria no início da sua carreira?

Sim. Gosto muito da Deise Nunes, que foi nossa rainha por um bom tempo. Muito elegante, linda e apresentava de forma exemplar nossa bateria. E a Luiza Brunet que é maravilhosa também.

Tem alguma preparação especial para o desfile no sambódromo?

Faço academia todos os dias. Cuido da minha alimentação com orientação médica. E nessa época tenho que me policiar para beber pelo menos um litro a mais de água por dia. Vou a todos os ensaios também. Sambar é um excelente exercício.

Qual a sensação, na Sapucaí, de estar à frente do coração da União da Ilha?

Sonho realizado. Sinto-me honrada por ter o privilégio de apresentar a bateria da minha escola. É muita emoção. Um “porre de felicidade”.

Há algum desfile em especial pra você? Por quê?

O de 2009 porque fomos campeões. Imagina ser campeã e fazer parte do time vencedor... Isso não tem preço.

Como é ser vista como uma das últimas “rainhas da comunidade”?

Um exemplo. Acho que todas as escolas deveriam fazer o mesmo.

Para finalizar: como é ser coroada a rainha mais elegante das escolas do Grupo Especial?

Bom demais. Sinal de que estou cumprindo bem o meu papel. Isso é um prêmio de reconhecimento. Estou muito feliz e realizada. Esse carnaval está dando tudo certo pra mim. Pra ficar melhor, só a Ilha sendo a campeã.



O Centro Estético mais completo para cuidar da Saúde, do Corpo e da Mente

Venha conhecer nossas novas instalações!



- Tratamento facial
- Academia estúdio
- Pedras quentes
- Tratamento corporal
- Banho de lua c/ nutrição corporal
- Spa da pele
- Drenagem linfática
- Nutricionista
- Peeling de cristal
- Dia da noiva
- Permanente dos cílios
- Esfoliação corporal
- Bronzeamento a jato
- Podologia
- Manicures
- Cabeleiros
- Hair Stylist
- Penteados diversos
- Maquiagem
- Breve: Pilates

Análise Capilar com Zoom de 250x



Natto, Juraci e Paulo:
Uma Parceria de Sucesso!

facebook

facebook.com/EsteticaDeas



Rua Dom Antonio de Macedo, 287 - Jardim Guanabara

3383-8570 / 2462-8086 / 2463-1461

k Coiffeur

Mude com quem entende!

Trabalhamos com a mais alta simetria e geometria



Estrada do Galeão, 2.715 / lj O
Portuguesa

2462-2290 / 3393-0198

Animais

Denuncie maus tratos a animais



Nos últimos meses a população vem acompanhando vários casos de maus tratos a animais e isso vem causando certa comoção na sociedade. A cada dia cresce o número de denúncias e mobilizações reivindicando os direitos dos animais, como a que aconteceu no dia 22 de janeiro em mais de 150 cidades brasileiras. Na praia de Copacabana, milhares de pessoas se reuniram em frente ao Copacabana Palace.

O movimento "Crueldade Nunca Mais" (www.crueldadenuncamais.com.br) foi às ruas reivindicar

a criação de uma legislação mais severa para punir quem pratica maus-tratos contra os bichos, como foi o caso da enfermeira que espancou até a morte a cachorra Lana, da raça Yorkshire, em Goiás.

Outro objetivo do movimento é a criação de uma delegacia especial de defesa dos animais.

E se você se deparar com um caso de maus-tratos ou abandono sabe como proceder neste momento

Na cidade do Rio de Janeiro, o cidadão pode agir de três maneiras: ir a delegacia mais próxima e registrar ocorrência, já que maus tratos e abandono de animais são crimes previstos na Lei Municipal 4.731 e no artigo 32 da Lei Federal 9605 de Crimes ambientais; recorrer à Delegacia de Proteção ao Meio Ambiente, citando as mesmas leis acima; ou fazer uma denúncia na Ouvidoria da SEPDA no nº 3402-5417, e aguardar a vistoria técnica dos veterinários. A SEPDA - Secretaria Especial de Promoção e Defesa dos Animais fica na Rua Afonso Cavalcanti, 455 sala 348, na Cidade Nova.

Outra forma é a através do Disque-Denúncia: 2253-1177

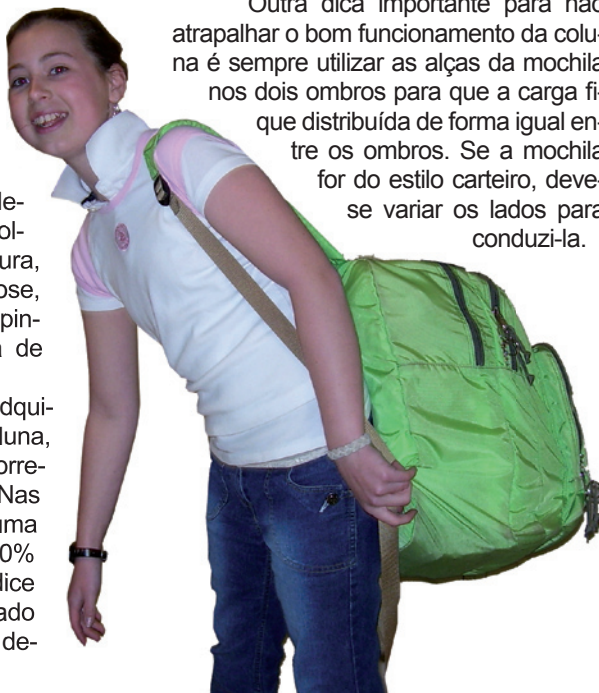


Mochila: Vilã ou Auxiliar?

Por Gabriela Cabral
Equipe Brasil Escola

As mochilas são consideradas grandes vilãs dos problemas de coluna em estudantes. Nessa fase, os estudantes necessitam levar à escola vários itens dentro da mochila, o que causa grande concentração de peso nas costas. O excesso de peso colocado dentro das mochilas pode causar uma série de problemas, como dores, desenvolvimento incorreto da postura, desvio na coluna, escoliose, hiperlordose, hipercifose, pinçamento de nervo, hérnia de disco e outros.

Para que não se adquiram estes problemas de coluna, é necessário distribuir corretamente o peso levado. Nas costas, pode-se levar uma carga que se aproxime a 10% do peso corporal e este índice nunca deve ser ultrapassado para que não haja risco de de-



envolvimento de um problema precoce na coluna. Caso o material necessário para o estudo em sala de aula atinja um peso superior aos 10% recomendáveis, é necessário a utilização de mochilas com rodinhas para que não sobrecarregue o corpo.

Outra dica importante para não atrapalhar o bom funcionamento da coluna é sempre utilizar as alças da mochila nos dois ombros para que a carga fique distribuída de forma igual entre os ombros. Se a mochila for do estilo carteiro, deve-se variar os lados para conduzi-la.



Marque uma hora
para a sua beleza



Mass. Turbinada
Drenagem Linfática
Desintoxicação de Pele
Limpeza de Pele
Depilação
Dia da Noiva
E muito mais!

Seja Bela
por Inteiro!

A escolha da melhor fantasia



A recomendação é considerar o forte calor e investir em fantasias leves, que não cubram todo o corpo, para que a criança não corra o risco de desidratação.

Os pais devem evitar tecidos sintéticos como lycra, nylon e cetim, que aumentam a sensação de calor e podem provocar irritações na pele.

Outra dica é não utilizar maquiagens e pinturas que possam provocar alergias. A opção são produtos hipoalergênicos e pinturas atóxicas, próprias para uso em crianças. Depois da folia, a orientação é hidratar bem a pele após o banho.

A indicação para calçados infantis inclui tênis, sandálias, sapatos baixos e botas confortáveis, que dêem boa sustentação aos pés e evitem bolhas.

O ministério recomenda ainda que os pais coloquem uma identificação na própria fantasia da criança, com nome e telefones para contato.

Aberto aos
Domingo!!!

Das 9h às 13h



Rua Cambaúba, 1.387
Jardim Guanabara

2466-0078 / 2466-1665

Galeão Padre Eterno: O maior navio do mundo



Após a retomada definitiva de Angola, por efetivos oriundos da Capitania do Rio de Janeiro, principal interessado na retomada do comércio de escravos africanos para a agro-manufatura açucareira, e diante da crise desse mercado, esboçada na segunda metade do século XVII, Salvador Correia de Sá e Benevides interessou-se em abrir mercado para um novo produto, abundante nas matas brasileiras: a madeira-de-lei.

Desse modo, ao assumir o cargo de Governador e Capitão-geral da Capitania (1659-1660), fez instalar na Ilha do Governador um estaleiro, para a construção de uma embarcação com madeiras nativas. O local do estaleiro ficou conhecido como ponta do Galeão. Ali mandou reunir grandes toras de madeira, oriundas principalmente das matas da Ilha Grande, no litoral Sul da Capitania, fazendo vir da Europa os técnicos para orientar os carpinteiros indígenas.

Quatro anos mais tarde, no Natal de 1663, foi lançado ao mar o galeão Padre Eterno.

O Padre Eterno fez a sua viagem inaugural em 1665, aportando a Lisboa, onde despertou a atenção não só da Coroa e da população portuguesa, como também dos espíões estrangeiros baseados naquela capital.

Este prodígio da construção naval portuguesa viria a naufragar nas águas do Oceano Índico, alguns anos mais tarde.

Características

Com 53 metros de comprimento, tinha capacidade para o transporte de duas mil toneladas de carga, e era dotado de duas cobertas, com capacidade para cento e quarenta e quatro peças de artilharia, armamento que superava o de muitas fortalezas coloniais à época. As madeiras e o seu projeto tornavam-no leve e resistente, além de fácil de ser manobrado. O seu mastro principal era feito de um único tronco, com quase três metros de circunferência na base.

Fonte: Wikipédia

Lugar de Peixe Fresco é Aqui!

Praia do Jequiá, 33 - Ribeira
2467-4055 ☎ 3396-6404



Curta nossa página também!



facebook.com/ilhacarioca

O Carnaval vai passar e o ano vai começar!

Invista na Identidade Visual da sua Empresa!

1.000 Cartões de Visita

A partir de **R\$ 49,00**

5.000 Panfletos

A partir de **R\$ 129,00**



Super
Novidade!

E-mail Marketing

A partir de **R\$ 99,00**



Ímãs de Geladeira
Cartazes
Calendários de Mesa
Banners
Receituários
Encartes de Lojas
E muito mais!

Buscamos e levamos seu material sem custos adicionais.

Tel.: 3496-5442 / 7138-9146

Estética e Beleza



Dra. Fabiana Mens
Fisioterapeuta - Crefito: 69366-F

Ilha Fisio Estética

saúde beleza e bem estar

Redução de Medidas, Massagem Modeladora - Massagem Relaxante
Manta Térmica com Infravermelho - Corrente Russa - Ultrassom - Eletrolipólise
Revitalização Facial - Endermoterapia - Drenagem Linfática
Limpeza de Pele Profunda - Clareamento Facial - Radiofrequência - Vibrocell

Avaliação Grátis Parcelamos em até 3x s/Juros em todos os cartões de crédito

Estr. do Galeão, 1.285 - sala 213 | Tels.: 3905-3023 / 7742-1046 / ID 126*97606



Studio Iris

Profissional de Beleza

Implante - Entrelace - Mega Hair
Balayagem - Penteados
Maquiagem - Relaxamento
Escovas Marroquina, Definitiva, Inteligente e Outras

Rua Tenente Cleto Campelo, 394 / Ij C - Cocotá
Tels.: 2467-3036 / 9774-2549



TEREZINHA DEPILODORA E MASSAGISTA

Há 10 anos no ramo...

CONSULTE NOSSOS PACOTES

- Massagem Estética e Corporal
- Bandagem Gessada e Argila
- Drenagem Linfática Manual
- Cera Rolon e Cera Egípcia
- Cera de Maracujá e Cenoura
- Cera Quente

Faça 1 pacote de Massagem e ganhe 1 Virília e 1 Axila Grátis (1º Mês)

O Verão Tá Chegando...

Rua Ardenas, 384 - Jardim Carioca (Final da Rua Muiatuca) **2465-2116 / 9224-5594 / 9884-0819**



Recanto da Beleza e Estética

Cabeleireiro - Manicure - Maquiagem
Penteados - Plástica Capilar de Ouro
Estética Corporal e Facial
Terapias Alternativas
Designer de Sobrancelhas e Hena
Escova Progressiva sem Formol

Profissionais:
Helena - Verônica - Kécia

CONFIRA NOSSOS PREÇOS

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO E DÉBITO

Rua Gaspar de Souza, 177 salas A e B - Zumbi
3247-7570 / 9160-5020 / 8073-0553 / 7476-2437

Moda



Anis

Boutique Sensual

Lingerie, Cosméticos
Fantasias e Acessórios Sensuais.

- *Chá de Lingerie
- *Sexy Delivery
- *Cesta Sensual
- *Night Dreams

Levamos nossos produtos e serviços onde você estiver!

Tel.: 9368-6252 / 8142-9176
anislingerie@gmail.com
www.anislingerie.blogspot.com
www.facebook.com/boutiqueanis

Moda



Recanto das Artes

Turmas pequenas Salas Climatizadas

Curso de Pintura em Tela Matrículas Abertas

Faça 1 aula Sem Compromisso

Aulas: 2ª, 3ª e 4ª das 14 às 17h
Sábados das 10 às 12h

Tel.: 3396-1800 / 9374-9243 Rua Gaspar de Souza, 177 / A - Zumbi

Artes

FAZ TUDO ILHA

ASSISTÊNCIA TÉCNICA ESPECIALIZADA EM TODAS AS MARCAS

Instalação de Ar Split!

Máquina de Lavar
Geladeira - Fogões
Ar Condicionado
Forno Microondas

Av. Paranapuã, 304 **3594-6389 / 9747-9318**

Informática

HjG Cartuchos

RECICLAGEM E RECARGA DE CARTUCHOS E TONERS DE IMPRESSORAS

Canon LEXMARK EPSON

SAMSUNG hp invent

Preços Promocionais A partir de **R\$ 8,00**

Tel.: 3366-0548

- Recarga especializada das principais marcas do mercado
- Recarga em domicílio sem sujeira
- Buscamos e entregamos sem custo adicional
- Trabalhamos com cartuchos de tintas comestíveis para bolo
- Venda de Cartuchos e Toners
- Descontaminação e recuperação de cartuchos

Casa e Construção

QUENTINHAS DA TIA ILZA

Comida Caseira - Cardápio Variado

Quentinhas a partir de **R\$ 5,00**

Tel.: 3366-0214



Revista
Ilha Carioca
www.ilhacarioca.com.br

Distribuição gratuita em comércios, clubes, academias, conjuntos residenciais, templos religiosos, restaurantes, bancas de jornais, etc.

DIVULGA
comunicações

A Revista Ilha Carioca é uma publicação da Divulga Comunicações
CNPJ: 11.894.121/0001-40

Contatos:

Telefones: (21) 3496-5442 / 7138-9146

E-mail: contato@ilhacarioca.com.br

Site: www.ilhacarioca.com.br

Twitter: @ilhacarioca

Facebook: facebook.com/ilhacarioca



Carnes, Frutos do Mar, Aves, Petiscos, Pizzas e Sobremesas
Chopp, Drinks, Whisky, Licores, Vinhos



Rosti Jamaica



Bolinho de Bacalhau



Picanha à Provisório

Praia da Bica, 39 - Jardim Guanabara



2466-1007



“A Educação é a base para todas as conquistas e tem início na Educação Infantil”

5º e 6º ano com preparatório ao C. Militar, C. Pedro II e CAP

* Horário parcial e integral;

* Sala de leitura;

Projeto de leitura e redação

* Salas Climatizadas

* Laboratório;

* Sala Multimídia
QUADRO INTERATIVO;

* Quadra poliesportiva;
Torneio Esportivo

* Sistema Próprio de Ensino;

* Os Melhores Livros Adotados;



**Professores Especializados
em Concursos Públicos**

**Lucas Gaspar
C. Pedro II
2011**



**Myllena
Laura
C. Militar
2011**



**VENHA VOCÊ TAMBÉM
PARA O SONNART !!**

Alunos destaques entre
outras aprovações